

5月の献立予定表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	月曜日	火曜日	水曜日	5月1日 木曜日	5月2日 金曜日	5月3日 土曜日
ランチ	430円				油淋鶏	茸ソースハンバーグ	
					卵	卵・小麦粉・牛乳	
アラカルト	400円				ビビンバ丼	豚丼	
					卵	卵	
種類	和麺 330円				カレーうどん	野菜タンメン	
	中華麺 380円				小麦粉・そば	卵・小麦粉	
サラダ	130円				春雨サラダ	わかめサラダ	
					卵	卵	
販売品目	価格	5月5日 月曜日	5月6日 火曜日	5月7日 水曜日	5月8日 木曜日	5月9日 金曜日	5月10日 土曜日
ランチ	430円			チキン南蛮タルタルソース	豚肉生姜焼き	麻婆豆腐	チーズハンバーグ
				卵			卵・小麦粉・牛乳
アラカルト	400円			鶏そぼろ丼	あんかけチャーハン	サラダ豚丼	カツ丼
				卵	卵	卵	卵・小麦粉
種類	和麺 330円			味噌ラーメン	たぬきうどん	塩ラーメン	醤油ラーメン
	中華麺 380円			卵・小麦粉	卵・小麦粉・そば	卵・小麦粉	卵・小麦粉
サラダ	130円			もやしの中華サラダ	ポテトサラダ	ハム&チーズサラダ	スパゲッティサラダ
				卵	卵	牛乳	卵・小麦粉
販売品目	価格	5月12日 月曜日	5月13日 火曜日	5月14日 水曜日	5月15日 木曜日	5月16日 金曜日	5月17日 土曜日
ランチ	430円	豚キムチ	鶏肉と野菜の南蛮黒酢あん	チーズハンバーグ	回鍋肉	やみつぎ!ヤンニョムチキン(韓国風甘辛チキン)	イタリアンハンバーグ
		卵		卵・小麦粉・牛乳			卵・小麦粉・牛乳
アラカルト	400円	親子丼	ビビンバ丼				豚丼
		卵	卵				卵
種類	和麺 330円	味噌ラーメン	肉うどん	醤油ラーメン	きつねうどん	塩ラーメン	醤油ラーメン
	中華麺 380円	卵・小麦粉	小麦粉・そば	卵・小麦粉	卵・小麦粉・そば	卵・小麦粉	卵・小麦粉
サラダ	130円	ブロッコリーサラダ	トマトサラダ	ツナサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	ハム&チーズサラダ
		卵	卵	卵	卵・小麦粉	卵	牛乳
販売品目	価格	5月19日 月曜日	5月20日 火曜日	5月21日 水曜日	5月22日 木曜日	5月23日 金曜日	5月24日 土曜日
ランチ	430円	さわらの唐揚げ中華風野菜あん	油淋鶏	煮込みハンバーグ	タルタルがおいしい白身魚のフライ	豚肉生姜焼き	鶏の唐揚げチリソース
		卵		卵・小麦粉・牛乳	卵・小麦粉		
アラカルト	400円	鶏そぼろ丼	豚キムチ丼	麻婆豆腐丼	サラダ豚丼	カツ丼	あんかけチャーハン
		卵	卵	卵・小麦粉	卵	卵・小麦粉	卵
種類	和麺 330円	塩ラーメン	たぬきうどん	野菜タンメン	きつねうどん	醤油ラーメン	味噌ラーメン
	中華麺 380円	卵・小麦粉	卵・小麦粉・そば	卵・小麦粉	小麦粉・そば	卵・小麦粉	卵・小麦粉
サラダ	130円	わかめサラダ	もやしの中華サラダ	スパゲッティサラダ	ポテトサラダ	カリカリベーコンとチーズのサラダ	春雨サラダ
		卵	卵	卵・小麦粉	卵	牛乳	卵
販売品目	価格	5月26日 月曜日	5月27日 火曜日	5月28日 水曜日	5月29日 木曜日	5月30日 金曜日	5月31日 土曜日
ランチ	430円	麻婆豆腐	チキン南蛮タルタルソース	とんかつ	煮込みハンバーグ	鶏肉と野菜の南蛮黒酢あん	チーズハンバーグ
			卵・小麦粉	卵・小麦粉	卵・小麦粉・牛乳		卵・小麦粉・牛乳
アラカルト	400円	ビビンバ丼	ロコモコ丼	サラダ豚丼	ネギ塩豚丼	親子丼	豚キムチ炒飯
		卵	卵・小麦粉・牛乳	卵	卵	卵	卵
種類	和麺 330円	味噌ラーメン	カレーうどん	醤油ラーメン	肉うどん	塩ラーメン	味噌ラーメン
	中華麺 380円	卵・小麦粉	小麦粉・そば	卵・小麦粉	小麦粉・そば	卵・小麦粉	卵・小麦粉
サラダ	130円	トマトサラダ	ツナサラダ	マカロニサラダ	ハム&チーズサラダ	ブロッコリーサラダ	わかめサラダ
		卵	卵	卵	牛乳	卵・カニ	卵
唐揚げランチ	並盛 430円 得盛 530円	鶏の唐揚げ					
カレーライス	340円	ポークカレー					
		小麦、乳					

\*ライス大盛りは+50円、麺類大盛りは+80円になります。

\*当食堂では国産米を使用しております。

\*食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。



株式会社 レパスト