

1月の献立予定表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	1月1日 月曜日	1月2日 火曜日	1月3日 水曜日	1月4日 木曜日	1月5日 金曜日	1月6日 土曜日
ランチ	430円						
アラカルト	400円						
種類	和麺 330円						
	中華麺 380円						
サラダ	130円						
販売品目	価格	1月8日 月曜日	1月9日 火曜日	1月10日 水曜日	1月11日 木曜日	1月12日 金曜日	1月13日 土曜日
ランチ	430円			タルタルがおいしい 白身魚のフライ	回鍋肉	油淋鶏	チーズハンバーグ
アラカルト	400円			麻婆豆腐丼	鶏そぼろ丼	カツ丼	豚キムチ丼
種類	和麺 330円			塩ラーメン	たぬきうどん	味噌ラーメン	醤油ラーメン
	中華麺 380円						
サラダ	130円			わかめサラダ	春雨サラダ	ポテトサラダ	カリカリベーコンと チーズのサラダ
販売品目	価格	1月15日 月曜日	1月16日 火曜日	1月17日 水曜日	1月18日 木曜日	1月19日 金曜日	1月20日 土曜日
ランチ	430円	鶏の唐揚げチリソース					チーズハンバーグ
アラカルト	400円	チーズダッカルビ丼					豚丼
種類	和麺 330円	担々麺					醤油ラーメン
	中華麺 380円						
サラダ	130円	マカロニサラダ					
販売品目	価格	1月22日 月曜日	1月23日 火曜日	1月24日 水曜日	1月25日 木曜日	1月26日 金曜日	1月27日 土曜日
ランチ	430円	チキンカツタルタル ソース添え	豚肉生姜焼き	チーズハンバーグ	さわらの唐揚げ中華風 野菜あん	チキン南蛮タルタル ソース	とんかつ
アラカルト	400円	オムライスハヤシ ソース	親子丼	豚キムチ炒飯	ロコモコ丼	ビビンバ丼	サラダ豚丼
種類	和麺 330円	味噌ラーメン	きつねうどん	野菜タンメン	カレーうどん	九州博多風ラーメン	醤油ラーメン
	中華麺 380円						
サラダ	130円		スパゲッティサラダ	もやし中華サラダ	ハム&チーズサラダ	ごぼうサラダ	トマトサラダ
販売品目	価格	1月29日 月曜日	1月30日 火曜日	1月31日 水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円	煮込みハンバーグ	油淋鶏	タルタルがおいしい 白身魚のフライ			
アラカルト	400円	カツ丼	麻婆豆腐丼	鶏そぼろ丼			
種類	和麺 330円	味噌コーンラーメン	竹輪天うどん	野菜あんかけラーメン			
	中華麺 380円						
サラダ	130円	わかめサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ			
唐揚げランチ	並盛 430円 得盛 530円	鶏の唐揚げ					
カレーライス	340円	ポークカレー					

※ライス大盛りは+50円、麺類大盛りは+80円になります。

※献立は仕入れの都合により変更になる事があります。

※ご飯1膳の給質量は150g換算で53.4g234Kcalを目安にしております。

