

5月の献立予定表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

| 販売品目 | 価格 | 5月1日 月曜日 | 5月2日 火曜日 | 5月3日 水曜日 | 5月4日 木曜日 | 5月5日 金曜日 | 5月6日 土曜日 |
|--------|--------------------------|--|---------------------------------------|--|--|-------------------------------------|-----------------------------------|
| ランチ | 430円 | デミ玉ハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small> | 豚肉生姜焼き <small>卵</small> | | | | 鶏肉と野菜の南蛮黒酢あん <small>卵</small> |
| アラカルト | 400円 | あんかけチャーハン <small>卵</small> | 鶏そぼろ丼 <small>卵</small> | | | | ビビンバ丼 <small>卵</small> |
| 種類 | 和麺 330円 | 醤油ラーメン | カレーうどん | | | | もやしラーメン |
| | 中華麺 380円 | <small>卵・小麦粉</small> | <small>卵・小麦粉・そば</small> | | | | <small>卵・小麦粉</small> |
| サラダ | 130円 | ごぼうサラダ <small>卵</small> | わかめサラダ <small>卵</small> | | | | もやしの中華サラダ <small>卵</small> |
| 販売品目 | 価格 | 5月8日 月曜日 | 5月9日 火曜日 | 5月10日 水曜日 | 5月11日 木曜日 | 5月12日 金曜日 | 5月13日 土曜日 |
| ランチ | 430円 | ズワイガニのクリームコロッケ <small>卵・小麦粉・牛乳・カニ</small> | チキン南蛮タルタルソース <small>卵・小麦粉</small> | 豚キムチ <small>卵</small> | チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small> | 麻婆豆腐 <small>卵</small> | チキンのトマトソース <small>卵</small> |
| アラカルト | 400円 | ドライカレー <small>小麦粉・牛乳</small> | 豚丼 <small>卵</small> | ネギ塩豚丼 <small>卵</small> | カツ丼 <small>卵・小麦粉</small> | ロコモコ丼 <small>卵・小麦粉・牛乳</small> | 豚キムチ炒飯 <small>卵</small> |
| 種類 | 和麺 330円 | 味噌ラーメン | たぬきうどん | 野菜あんかけラーメン | きつねうどん | 鶏塩ラーメン | 醤油ラーメン |
| | 中華麺 380円 | <small>卵・小麦粉</small> | <small>卵・小麦粉・そば</small> | <small>卵・小麦粉</small> | <small>卵・小麦粉・そば</small> | <small>卵・小麦粉</small> | <small>卵・小麦粉</small> |
| サラダ | 130円 | スパゲッティサラダ <small>卵・小麦粉</small> | トマトサラダ <small>卵</small> | ハム&チーズサラダ <small>牛乳</small> | カニとアボカドのサラダ <small>卵・カニ</small> | ポテトサラダ <small>卵</small> | チキンサラダ <small>卵</small> |
| 販売品目 | 価格 | 5月15日 月曜日 | 5月16日 火曜日 | 5月17日 水曜日 | 5月18日 木曜日 | 5月19日 金曜日 | 5月20日 土曜日 |
| ランチ | 430円 | 油淋鶏 <small>卵</small> | イタリアンハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small> | 回鍋肉 <small>卵</small> | タルタルがおいしい白身魚のフライ <small>卵・小麦粉</small> | チキンカツ野菜香味だれ <small>卵・小麦粉</small> | とんかつ <small>卵・小麦粉</small> |
| アラカルト | 400円 | タコライス <small>牛乳</small> | サラダ豚丼 <small>卵</small> | | | | 麻婆豆腐丼 <small>卵</small> |
| 種類 | 和麺 330円 | 担々麺 | きつねうどん | 野菜タンメン | 肉うどん | 味噌コーンラーメン | 醤油ラーメン |
| | 中華麺 380円 | <small>卵・小麦粉・落花生</small> | <small>卵・小麦粉・そば</small> | <small>卵・小麦粉</small> | <small>小麦粉・そば</small> | <small>卵・小麦粉</small> | <small>卵・小麦粉</small> |
| サラダ | 130円 | 春雨サラダ <small>卵</small> | ツナサラダ <small>卵</small> | トマトサラダ <small>卵</small> | わかめサラダ <small>卵</small> | ブロッコリーサラダ <small>卵</small> | もやしの中華サラダ <small>卵</small> |
| 販売品目 | 価格 | 5月22日 月曜日 | 5月23日 火曜日 | 5月24日 水曜日 | 5月25日 木曜日 | 5月26日 金曜日 | 5月27日 土曜日 |
| ランチ | 430円 | チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small> | 豚キムチ <small>卵</small> | マヨ照りチキン <small>卵</small> | 煮込みハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small> | 豚肉生姜焼き <small>卵</small> | 揚げ鶏の甘酢炒め(酢鶏) <small>卵</small> |
| アラカルト | 400円 | 親子丼 <small>卵</small> | チキン竜田マーボーあんかけ丼 <small>小麦粉</small> | 豚丼 <small>卵</small> | ビビンバ丼 <small>卵</small> | 鶏そぼろ丼 <small>卵</small> | 豚キムチ丼 <small>卵</small> |
| 種類 | 和麺 330円 | 塩ラーメン | かき揚げうどん | 野菜あんかけラーメン | たぬきうどん | 味噌ラーメン | |
| | 中華麺 380円 | <small>卵・小麦粉</small> | <small>卵・小麦粉・そば</small> | <small>卵・小麦粉</small> | <small>卵・小麦粉・そば</small> | <small>卵・小麦粉</small> | |
| サラダ | 130円 | カリカリベーコンとチーズのサラダ <small>牛乳</small> | マカロニサラダ <small>卵</small> | チキンサラダ <small>卵</small> | ポテトサラダ <small>卵</small> | ごぼうサラダ <small>卵</small> | スパゲッティサラダ <small>卵・小麦粉</small> |
| 販売品目 | 価格 | 5月29日 月曜日 | 5月30日 火曜日 | 5月31日 水曜日 | | | |
| ランチ | 430円 | デミ玉ハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small> | 八宝菜 <small>卵</small> | タルタルがおいしい白身魚のフライ <small>卵・小麦粉</small> | | | |
| アラカルト | 400円 | 豚丼 <small>卵</small> | 麻婆豆腐丼 <small>卵</small> | ロコモコ丼 <small>卵・小麦粉・牛乳</small> | | | |
| 種類 | 和麺 330円 | 醤油ラーメン | 竹輪うどん | 塩ラーメン | | | |
| | 中華麺 380円 | <small>卵・小麦粉</small> | <small>卵・小麦粉・そば</small> | <small>卵・小麦粉</small> | | | |
| サラダ | 130円 | わかめサラダ <small>卵</small> | 春雨サラダ <small>卵・牛乳</small> | ハム&チーズサラダ <small>牛乳</small> | | | |
| 唐揚げランチ | 並盛 430円 得盛 530円 | 鶏の唐揚げ <small>卵</small> | | | | | |
| カレーライス | 340円 | ポークカレー <small>小麦、乳</small> | | | | | |

*ライス大盛りは+50円、麺類大盛りは+80円になります。

*当食堂では国産米を使用しております。

*食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。



株式会社レパスト