

4月の献立予定表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	4月1日 土曜日
ランチ	430円						
アラカルト	400円						
種類	和麺 330円						
	中華麺 380円						
サラダ	130円						
販売品目	価格	4月3日 月曜日	4月4日 火曜日	4月5日 水曜日	4月6日 木曜日	4月7日 金曜日	4月8日 土曜日
ランチ	430円				回鍋肉		チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>
アラカルト	400円						
種類	和麺 330円				たぬきうどん		味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>
	中華麺 380円				<small>卵・小麦粉・そば</small>		
サラダ	130円				カニとアボカドのサラダ <small>卵・カニ</small>		ポテトサラダ <small>卵</small>
販売品目	価格	4月10日 月曜日	4月11日 火曜日	4月12日 水曜日	4月13日 木曜日	4月14日 金曜日	4月15日 土曜日
ランチ	430円	油淋鶏 <small>卵・小麦粉</small>	豚肉生姜焼き		マヨ照りチキン <small>卵</small>		とんかつ <small>卵・小麦粉</small>
アラカルト	400円			オムライスハヤシソース <small>卵・小麦粉</small>		親子丼 <small>卵</small>	麻婆豆腐丼 <small>卵</small>
種類	和麺 330円	担々麺 <small>卵・小麦粉・落花生</small>	きつねうどん <small>卵・小麦粉・そば</small>	蒸し鶏ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	肉うどん <small>小麦粉・そば</small>	もやしラーメン <small>卵・小麦粉</small>	醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>
	中華麺 380円						
サラダ	130円	春雨サラダ <small>卵</small>	ハム&チーズサラダ <small>牛乳</small>	トマトサラダ <small>卵</small>	ツナサラダ <small>卵</small>	スパゲッティサラダ <small>卵・小麦粉</small>	もやしの中華サラダ <small>牛乳</small>
販売品目	価格	4月17日 月曜日	4月18日 火曜日	4月19日 水曜日	4月20日 木曜日	4月21日 金曜日	4月22日 土曜日
ランチ	430円	タルタルがおいしい 白身魚のフライ <small>卵・小麦粉</small>	チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	ズワイガニのクリーム コロッケ <small>卵・小麦粉・牛乳・カニ</small>	豚キムチ <small>卵</small>	チキンカツ野菜香味だれ <small>卵・小麦粉</small>	イタリアンハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>
アラカルト	400円	豚丼 <small>卵</small>	あんかけチャーハン <small>卵</small>	鶏そぼろ丼 <small>卵</small>	ロコモコ丼 <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	ドライカレー <small>小麦粉・牛乳</small>	ビビンバ丼 <small>卵</small>
種類	和麺 330円	醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	カレーうどん <small>卵・小麦粉・そば</small>	塩ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	竹輪天うどん <small>卵・小麦粉・そば</small>	辛ネギ味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	九州博多風ラーメン <small>卵・小麦粉</small>
	中華麺 380円						
サラダ	130円	わかめサラダ <small>卵</small>	マカロニサラダ <small>卵・小麦粉</small>	カリカリベーコンと チーズのサラダ <small>牛乳</small>	ポテトサラダ <small>卵</small>	ごぼうサラダ <small>卵</small>	ブロッコリーサラダ <small>卵</small>
販売品目	価格	4月24日 月曜日	4月25日 火曜日	4月26日 水曜日	4月27日 木曜日	4月28日 金曜日	4月29日 土曜日
ランチ	430円	回鍋肉 <small>卵</small>	チキンのトマトソースかけ <small>牛乳</small>	煮込みハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	八宝菜 <small>卵</small>	油淋鶏 <small>卵</small>	
アラカルト	400円	親子丼 <small>卵</small>	鶏天丼 <small>卵・小麦粉</small>	カツ丼 <small>卵・小麦粉</small>	タコライス <small>牛乳</small>	サラダ豚丼 <small>卵</small>	
種類	和麺 330円	味噌コーンラーメン <small>卵・小麦粉</small>	たぬきうどん <small>卵・小麦粉・そば</small>	野菜タンメン <small>卵・小麦粉</small>	肉うどん <small>卵・小麦粉・そば</small>	醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	
	中華麺 380円						
サラダ	130円	ツナサラダ <small>卵</small>	春雨サラダ <small>卵</small>	マカロニサラダ <small>卵・小麦粉</small>	ハム&チーズサラダ <small>卵・牛乳</small>	トマトサラダ <small>卵</small>	
唐揚げランチ	並盛 430円 得盛 530円	鶏の唐揚げ <small>卵</small>					
カレーライス	340円	ポークカレー <small>小麦、乳</small>					

\*ライス大盛りは+50円、麺類大盛りは+80円になります。

\*当食堂では国産米を使用しております。

\*食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

