

3月の献立予定表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	月曜日	火曜日	3月1日 水曜日	3月2日 木曜日	3月3日 金曜日	3月4日 土曜日
ランチ	430円			マヨ照りチキン <small>卵</small>	煮込みハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>		豚肉生姜焼き
アラカルト	400円			あんかけチャーハン <small>卵</small>	カツ丼 <small>卵・小麦粉</small>		ドライカレー <small>小麦粉・牛乳</small>
種類	和麺 330円			醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	たぬきうどん <small>卵</small>		味噌ラーメン
	中華麺 380円						
サラダ	130円			ポテトサラダ <small>卵</small>	春雨サラダ <small>牛乳</small>		カリカリベーコンとチーズの サラダ <small>牛乳</small>
販売品目	価格	3月6日 月曜日	3月7日 火曜日	3月8日 水曜日	3月9日 木曜日	3月10日 金曜日	3月11日 土曜日
ランチ	430円	油淋鶏		チキン南蛮タルタルソース <small>卵・小麦粉</small>			チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>
アラカルト	400円		魯肉飯 (ルウロウファン)		豚丼		
種類	和麺 330円	野菜タンメン <small>卵・小麦粉</small>	肉うどん <small>小麦粉・そば</small>	辛味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>			
	中華麺 380円						
サラダ	130円	スパゲッティサラダ <small>卵・小麦粉</small>	もやし中華サラダ <small>牛乳</small>	ツナサラダ <small>卵</small>	カニとアボカドのサラダ <small>卵・カニ</small>		マカロニサラダ <small>卵・小麦粉</small>
販売品目	価格	3月13日 月曜日	3月14日 火曜日	3月15日 水曜日	3月16日 木曜日	3月17日 金曜日	3月18日 土曜日
ランチ	430円	タルタルがおいしい 白身魚のフライ <small>卵・小麦粉</small>					
アラカルト	400円				海老チリご飯 <small>海老</small>		
種類	和麺 330円						
	中華麺 380円						
サラダ	130円	ごぼうサラダ <small>卵</small>			わかめサラダ		
販売品目	価格	3月20日 月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円	とんかつ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>					
アラカルト	400円						
種類	和麺 330円	蒸し鶏ラーメン <small>卵・小麦粉</small>					
	中華麺 380円						
サラダ	130円	春雨サラダ <small>牛乳</small>					
販売品目	価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円						
アラカルト	400円						
種類	和麺 330円						
	中華麺 380円						
サラダ	130円						
唐揚げランチ	並盛 430円 得盛 530円			鶏の唐揚げ <small>卵</small>			
カレーライス	340円			ポークカレー <small>小麦粉・牛乳</small>			

*ライス大盛りは+50円、麺類大盛りは+80円になります。

*当食堂では国産米を使用しております。

*食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。



株式会社レパスト