

1月の献立予定表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円						
アラカルト	400円						
種類	和麺 330円						
	中華麺 380円						
サラダ	130円						
販売品目	価格	月曜日	1月10日 火曜日	1月11日 水曜日	1月12日 木曜日	1月13日 金曜日	1月14日 土曜日
ランチ	430円		鶏肉のクリームソース	回鍋肉	イタリアンハンバーグ	油淋鶏	とんかつ
アラカルト	400円		ビビンバ丼	親子丼	豚丼	麻婆豆腐丼	ロコモコ丼
種類	和麺 330円		たぬきうどん	味噌ラーメン	きつねうどん	醤油ラーメン	塩ラーメン
	中華麺 380円						
サラダ	130円		マカロニサラダ	トマトサラダ	春雨サラダ	ツナサラダ	わかめサラダ
販売品目	価格	1月16日 月曜日	1月17日 火曜日	1月18日 水曜日	1月19日 木曜日	1月20日 金曜日	1月21日 土曜日
ランチ	430円						
アラカルト	400円						
種類	和麺 330円 中華麺 380円						
サラダ	130円						
販売品目	価格	1月23日 月曜日	1月24日 火曜日	1月25日 水曜日	1月26日 木曜日	1月27日 金曜日	1月28日 土曜日
ランチ	430円	豚肉生姜焼き	チキン南蛮タルタルソース	チーズハンバーグ	豚肉と茄子と蓮根のピリッと炒め	チキンカツ野菜香味だれ	デミ玉ハンバーグ
アラカルト	400円	あんかけチャーハン	ドライカレー	カツ丼	チキン竜田マーボーあんかけ丼	タコライス	鶏天丼
種類	和麺 330円 中華麺 380円	担々麺	肉うどん	辛ネギ味噌ラーメン	カレーうどん	醤油ラーメン	九州博多風ラーメン
サラダ	130円	スパゲッティサラダ	ポテトサラダ	カリカリベーコンとチーズのサラダ	もやし中華サラダ	チキンサラダ	ごぼうサラダ
販売品目	価格	1月30日 月曜日	1月31日 火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円	豚キムチ	タルタルがおいしい白身魚のフライ				
アラカルト	400円	鶏そぼろ丼	サラダ豚丼				
種類	和麺 330円 中華麺 380円	味噌コーンラーメン	竹輪うどん				
サラダ	130円	ハム&チーズサラダ	ツナサラダ				
唐揚げランチ	並盛 430円 得盛 530円	鶏の唐揚げ					
カレーライス	340円	ポークカレー					

※ライス大盛りは+50円、麺類大盛りは+80円になります。

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

