

2月の献立予定表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	月曜日	火曜日	2月1日 水曜日	2月2日 木曜日	2月3日 金曜日	2月4日 土曜日
ランチ	430円			油淋鶏	イタリアンハンバーグ	豚肉生姜焼き	鶏肉のトマト煮
				卵・小麦粉・牛乳	卵	卵	卵
アラカルト	400円			ロコモコ丼	あんかけチャーハン	親子丼	ドライカレー
				卵・小麦粉・牛乳	卵	卵	小麦粉・牛乳
種類	和種 330円			味噌ラーメン	たぬきうどん	野菜タンメン	醤油ラーメン
	中華種 380円			卵・小麦粉	卵・小麦粉・そば	卵・小麦粉	卵・小麦粉
サラダ	130円			春雨サラダ	スパゲッティサラダ	カリカリベーコンとチーズの サラダ	ブロッコリーサラダ
				牛乳	卵・小麦粉・牛乳	卵・小麦粉・牛乳	卵
販売品目	価格	2月6日 月曜日	2月7日 火曜日	2月8日 水曜日	2月9日 木曜日	2月10日 金曜日	2月11日 土曜日
ランチ	430円	チーズハンバーグ	回鍋肉	鶏肉のクリームソース	タルタルがおいしい 白身魚のフライ	デミ玉ハンバーグ	
		卵・小麦粉・牛乳		牛乳	卵・小麦粉・牛乳	卵・小麦粉・牛乳	
アラカルト	400円	麻婆豆腐丼	ビビンバ丼	オムライスハヤシソース	豚丼	魯肉飯(ルウロウファン)	
		卵	卵	卵・小麦粉・牛乳			
種類	和種 330円	塩ラーメン	かき玉牛しぐれうどん	担々麺	きつねうどん	鶏塩ラーメン	
	中華種 380円	卵・小麦粉	卵・小麦粉・そば	卵・小麦粉・落花生	小麦粉・そば	卵・小麦粉	
サラダ	130円	ツナサラダ	マカロニサラダ	トマトサラダ	ポテトサラダ	もやし中華サラダ	
		卵	卵・小麦粉・牛乳		卵	牛乳	
販売品目	価格	2月13日 月曜日	2月14日 火曜日	2月15日 水曜日	2月16日 木曜日	2月17日 金曜日	2月18日 土曜日
ランチ	430円	豚キムチ	チキン南蛮タルタルソース	煮込みハンバーグ	とんかつ	鶏肉と野菜の南蛮黒酢あん	豚肉生姜焼き
		卵	卵・小麦粉	卵・小麦粉・牛乳	卵・小麦粉	卵	
アラカルト	400円	鶏天丼	カツ丼	鶏そぼろ丼	サラダ豚丼	タコライス	親子丼
		卵・小麦粉	卵・小麦粉	卵	卵	牛乳	卵
種類	和種 330円	味噌コーンラーメン	カレーうどん	醤油ラーメン	たぬきうどん	九州博多風ラーメン	もやしラーメン
	中華種 380円	卵・小麦粉	小麦粉・そば	卵・小麦粉	小麦粉・そば	卵・小麦粉	卵・小麦粉
サラダ	130円	わかめサラダ	カニとアボカドのサラダ	チキンサラダ	トマトサラダ	ハム&チーズサラダ	春雨サラダ
			卵・カニ	卵		牛乳	牛乳
販売品目	価格	2月21日 月曜日	2月22日 火曜日	2月23日 水曜日	2月24日 木曜日	2月25日 金曜日	2月26日 土曜日
ランチ	430円	油淋鶏	イタリアンハンバーグ	回鍋肉		チキンカツ野菜香味だれ	チーズハンバーグ
		卵・小麦粉・牛乳				卵・小麦粉	卵・小麦粉・牛乳
アラカルト	400円	チキン竜田マーボーあんかけ 丼	ロコモコ丼	中華丼		豚キムチ丼	親子丼
		小麦粉	小麦粉・牛乳	卵			卵
種類	和種 330円	野菜あんかけラーメン	肉うどん	辛ネギ味噌ラーメン		醤油ラーメン	塩コーンラーメン
	中華種 380円	卵・小麦粉	小麦粉・そば	卵・小麦粉		卵・小麦粉	卵・小麦粉
サラダ	130円	スパゲッティサラダ	ポテトサラダ	カリカリベーコンとチーズの サラダ		ブロッコリーサラダ	ごぼうサラダ
		卵・小麦粉・牛乳	卵	牛乳			卵
販売品目	価格	2月27日 月曜日	2月28日 火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円	豚肉のコチュジャン炒め	タルタルがおいしい白身魚の フライ				
		卵・小麦粉	卵・小麦粉				
アラカルト	400円	麻婆豆腐丼	サラダ豚丼				
		卵	卵				
種類	和種 330円	担々麺	竹輪天うどん				
	中華種 380円	卵・小麦粉・落花生	卵・小麦粉・そば				
サラダ	130円	ハム&チーズサラダ	ツナサラダ				
		牛乳	卵				
唐揚げランチ	並盛 430円 得盛 530円	鶏の唐揚げ					
カレーライス	340円	ポークカレー					
		小麦粉・牛乳					

※ライス大盛りは+50円、種類大盛りは+80円になります。

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。