9月の献立予定表

					9月1日	栄養価表示/エネルギー 9月2日	-・タンパク質・脂質・食塩相当量 9月3日			
販売品目	価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
ランチ					 豚肉生姜焼き	チキン南蛮タルタル	 チーズハンバーグ			
	430円				が内工安州で	ソース 卵・小麦粉	卵・小麦粉・牛乳			
		#N/A kod #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kosl #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	599 koal 27 g 15.5 g 2.6 g	712 kos 23.8 g 23.8 g 3.3 g	790 km 26.1 g 24.6 g 6.1 g			
アラカルト					 親子丼	 ビビンバ丼	 ドライカレー			
	400円				### J / T	<u> СС</u>	小麦粉			
	TOTAL	#N/A koal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	718 kal 30,9 g 22,5 g 5,9 g	596 kol 23.5 g 23.5 g 3.6 g	675 km 15.8 g 21.4 g 2.7 g			
麺類	和麺 330円				 たぬきうどん・そば	 味噌ラーメン	 醤油ラーメン			
	中華麺				卵・小麦粉・そば	卵・小麦粉	卵・小麦粉			
	380円	kod g g g	koal g g g	koal g g g	416 kod 12.8 g 7.5 g 5.8 g	580 kod 21.9 g 15.7 g 5.8 g	470 kcal 21.0 g 8.5 g 6.7 g			
サラダ	130円				トマトサラダ	わかめサラダ	もやしの中華サラダ			
7,22	13015									
販売品目	価格	9月5日	9月6日	9月7日	170 km 1.2 g 15.2 g 1.3 g 9月8日	7.4 ical 0.9 g 6.4 g 1.3 g 9月9日	104 km 4.9 g 5.8 g 1.9 g 9月10日			
/// 000C		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
ランチ	430円	とんかつ	煮込みハンバーグ	鶏肉と野菜の南蛮黒酢あん	タルタルがおいしい 白身魚のフライ	イタリアンハンバーグ	豚キムチ			
		卵・小麦粉 801 km 25.5 g 33 g 3.9 g	卵・小麦粉・牛乳 812 km 23.6 g 27.8 g 5.5 g	751 ka 27.4 g 19.6 g 4.9 g	卵・小麦粉 712 km 26.7 g 23.1 g 2.3 g	卵・小麦粉・牛乳 742 km 25.7 g 20.7 g 5.1 g	597 km 25 g 14 g 3.1 g			
		00. 10. 20.0 5 00 5	012 100 5 210 5	101 100 2111 2	112 100 20.1 5 20.1 5	142 40 20.1 5 20.1 5	5 11 5			
アラカルト	400円	鶏そぼろ丼	麻婆豆腐丼	カツ丼	サラダ豚丼	焼き鳥丼	ロコモコ丼			
		₽0 712 kol 35.7 g 19.7 g 5.1 g	710 kod 31.9 g 22.4 g 4.2 g	卵・小麦粉 765 kml 24.4 g 24.2 g 5.5 g	587 kod 23.4 g 14.5 g 3.6 g		卵・小麦粉・牛乳 687 km 25 g 21.8 g 4.1 g			
	和麺 330円									
麺類		味噌コーンラーメン	きつねうどん・そば	醬油ラーメン	たぬきうどん・そば	塩ラーメン	辛ネギ味噌ラーメン			
	中華麺 380円	卵・小麦粉 580 kod 21.9 g 15.7 g 3.8 g	小麦粉・そば 409 km 12.7 g 15.9 g 8.0 g	卵・小麦粉 470 kal 21.0 g 15.7 g 3.8 g	卵・小麦粉・そば 309 kal 10.7 g 4.3 g 6.4 g	卵・小麦粉 556 koal 21.4 g 16.8 g 13.3 g	卵・小麦粉 580 kal 21.9 g 15.7 g 3.8 g			
						カリカリベーコンと				
サラダ	130円	ポテトサラダ	ツナサラダ	春雨サラダ	トマトサラダ	チーズのサラダ	ブロッコリーサラダ			
		308 kal 8.7 g 20.5 g 0.6 g	96 228 koal 7.3 g 20.1 g 1.1 g	115 kal 1.5 g 3.7 g 0.5 g	170 koa 1.2 g 15.2 g 1.3 g	牛乳 107 koal 3.1 g 12.6 g 1.6 g	21 kal 1.9 g 0.2 g 0.0 g			
販売品目	価格	9月12日 月曜日	9月13日 火曜日	9月14日 水曜日	9月15日 木曜日	9月16日 金曜日	9月17日 土曜日			
) - 1 - 1 - 	豚肉と茄子と蓮根の			チキン南蛮タルタル				
ランチ	430円	油淋鶏	ピリッと炒め	煮込みハンバーグ	とんかつ	ソース				
		851 kal 28 g 32.9 g 3.1 g	653 koal 19.1 g 21.2 g 2.3 g	卵・小麦粉・牛乳 812 kol 23.6 g 27.8 g 5.5 g	卵・小麦粉 801 koal 25.5 g 33 g 3.9 g	976 kol 30.5 g 46.2 g 3.8 g	#N/A kal #N/A g #N/A g #N/A g			
		鶏そぼろ丼	ロコモコ丼	チキン竜田マーボーあんかけ	豚丼	あんかけチャーハン				
アラカルト	400円	たってはつみ	卵・小麦粉・牛乳	丼	ガタ ナキ	8370/317 F 7 - 112				
		712 kod 35.7 g 19.7 g 5.1 g	687 koal 25 g 21.8 g 4.1 g	731 koal 28.5 g 26 g 3.6 g	580 kosi 27.7 g 10.5 g 4 g	612 kost 17.7 g 15 g 5.9 g	#N/A koal #N/A g #N/A g #N/A g			
+7.47	和麺 330円	高菜ラーメン	 竹輪天うどん・そば	担々麵	たぬきうどん・そば	鶏塩ラーメン				
麺類	中華麺	卵・小麦粉	卵・小麦粉・そば	卵・小麦粉	卵・小麦粉・そば	卵・小麦粉				
	380円	470 km 21.0 g 15.7 g 3.8 g	koal g g g	500 kcal 21.7 g 11.3 g 5.1 g	309 kosi 10.7 g 4.3 g 6.4 g	556 kol 21.4 g 16.8 g 13.3 g	kosi E E E			
サラダ	130円	ポテトサラダ	ハムとチーズのサラダ	チキンサラダ	わかめサラダ	マカロニサラダ				
9 29	13013	Øβ	牛乳	фp		卵・小麦粉				
販売品目	価格	308 kcal 8.7 g 20.5 g 0.6 g 9月19日	107 kod 3,1 g 12,6 g 1,6 g 9月20日	296 kcal 26.4 g 3.4 g 0.5 g 9月21日	74 kod 0.9 g 6.4 g 1.3 g 9月22日	213 koa 52 g 123 g 1.5 g 9月23日	g g g g 9月24日			
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	iw is	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
ランチ	430円		タルタルがおいしい 白身魚のフライ		鶏肉のクリームソース		イタリアンハンバーグ			
		#N/A scal #N/A g #N/A g #N/A g	<mark>卵・小麦粉</mark> 712 kod 26.7 g 23.1 g 2.3 g	#N/A 1000 #N/A g #N/A g #N/A g	卵・小麦粉・牛乳 789 📾 31.5 g 25.8 g 3.4 g	MANA - MANA - MANA - MANA -	卵・小麦粉・牛乳 742 km 25.7 g 20.7 g 5.1 g			
		HIVA see HIVA g HIVA g HIVA g	112 ROM 20,1 g 23,1 g 2.3 g	HIVA ROAD HIVA E HIVA E HIVA E	109 Host 31,0 g 20,0 g 3,4 g	#N/A kosi #N/A g #N/A g #N/A g	142 Real 20.1 g 20.1 g 0.1 g			
アラカルト	400円		ドライカレー		カツ丼		タコライス			
		#N/A kosl #N/A g #N/A g #N/A g	小麦粉 • 牛乳 711 kol 22.8 g 18.3 g 5.1 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	卵・小麦粉 765 kal 24.4 g 24.2 g 5.5 g	#N/A lool #N/A g #N/A g #N/A g	牛乳 508 km 18 g 10.6 g 3.2 g			
	和麺		, , ,		, , ,		, , , , ,			
麺類	330円		きつねうどん・そば		かき揚げうどん・そば		醬油ラーメン			
	中華麺 380円	bool g g g	小麦粉・そば 409 km 12.7 g 15.9 g 8.0 g	has g g g	卵・小麦粉・そば 309 km 10.7 g 4.3 g 6.4 g	g g g	卵・小麦粉 500 km 21.7 g 11.3 g 5.1 g			
サラダ	130円		トマトサラダ		ごぼうサラダ 		シーフードサラダ			
		kool g g g	170 kml 1.2 g 15.2 g 1.3 g	kcal g g g	188 kml 3.0 g 12.0 g 0.6 g	kosl g g g	卵・えび 188 kml 3.0 g 12.0 g 0.6 g			
販売品目	価格	9月26日 月曜日	9月27日 火曜日	9月28日 水曜日	9月29日 木曜日	9月30日 金曜日	土曜日			
		チキンカツ野菜香味	死内开关城市	望ぬのし ラレギ	ゴ シエハヽ・バ ビ					
ランチ	430円	だれ	豚肉生姜焼き	鶏肉のトマト煮	デミ玉ハンバーグ	回鍋肉				
		卵・小麦粉 833 kal 28.4 g 28.2 g 2.7 g	599 koal 27 g 15.5 g 2.6 g	649 kol 32,9 g 17,3 g 3,0 g	卵・小麦粉・牛乳 693 km 27.5 g 18.8 g 3.7 g	583 kosl 20 g 16.7 g 2.3 g				
アラカルト		床沒 一 碎₩	始マせ	チキン竜田マーボーあんかけ	₩₩. W.	オルライフハセミハ・・・				
	400円	麻婆豆腐丼	親子丼	科	ビビンバ丼	オムライスハヤシソース 卵・小麦粉・牛乳				
		710 km 31.9 g 22.4 g 4.2 g	718 kol 30.9 g 22.5 g 5.9 g	731 km 28.5 g 26 g 3.6 g	596 km 23.5 g 23.5 g 3.6 g	別・小麦粉・牛乳 810 km 24.7 g 25.2 g 5.8 g				
麺類	和麺 330円	味噌ラーメン	鶏天うどん・そば	置油ラーメン	肉うどん・そば	 九州博多風ラーメン				
	中華麺			卵・小麦粉	小麦粉・そば	卵・小麦粉				
	380円	卵・小麦粉 580 keel 21.9 g 15.7 g 5.8 g	卵・小麦粉・そば 309 km 10.7 g 4.3 g 6.4 g	470 km 21.0 g 15.7 g 3.8 g	428 km 17.5 g 8.6 g 6.3 g	500 km 21.0 g 11.3 g 5.1 g				
サラダ	130円	ツナサラダ	かにかまサラダ	春雨サラダ	カリカリベーコンと チーズのサラダ	 スパゲッティサラダ				
9 29	130円	g p	卵・かに		牛乳	卵•小麦粉				
唐揚げランチ	计成数	2287 koal 7.3 g 20.1 g 1.1 g	119 kod 1.9 g 14.2 g 0.5 g	115 koal 1.5 g 3.7 g 0.5 g	107 km 3.1 g 12.6 g 1.6 g	213 kosl 5.2 g 12.3 g 1.5 g				
	並盛 430円		 鶏の唐揚げ							
	得盛 530円									
	30013	657 ⊶ 23.1 g 27.6 g 3.1 g								
カレーライス	340円			ポーク	カレー					
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	31313	小麦 乳								
			637 ₪ 17.6 g 14.7 g 1.7 g							
※ライス大盛は+60円、麺類大盛は	ナ110円になります				↓ Ω⊟	17日、18日松陵祭特別メニ	ニューにないます			

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量