

4月の献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円						
アラカルト	400円						
種類	和麺 330円 中華麺 380円						
サラダ	130円						
販売品目	価格	月曜日	火曜日	4月6日 水曜日	4月7日 木曜日	4月8日 金曜日	4月9日 土曜日
ランチ	430円			イタリアンハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>		鶏肉と野菜の南蛮黒酢あん	とんかつ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>
アラカルト	400円			ビビンバ丼 <small>卵</small>		ドライカレー <small>小麦粉・牛乳</small>	豚キムチ丼 <small>卵</small>
種類	和麺 330円 中華麺 380円			野菜タンメン <small>卵・小麦粉</small>		塩ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	担々麺 <small>卵・小麦粉</small>
サラダ				ブロッコリーサラダ <small>卵</small>		わかめサラダ	春雨サラダ <small>卵</small>
販売品目	価格	4月11日 月曜日	4月12日 火曜日	4月13日 水曜日	4月14日 木曜日	4月15日 金曜日	4月16日 土曜日
ランチ	430円	デミ玉ハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	豚肉生姜焼き <small>卵</small>	油淋鶏 <small>卵</small>	チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	チキン南蛮タルタルソース <small>卵</small>	豚キムチ <small>卵</small>
アラカルト	400円	豚丼 <small>小麦粉・牛乳</small>	ロコモコ丼 <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	オムライスハヤシソース <small>卵・小麦粉</small>	鶏そぼろ丼 <small>卵</small>	あんかけチャーハン <small>卵</small>	カツ丼 <small>卵・小麦粉</small>
種類	和麺 330円 中華麺 380円	味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	カレーうどん・そば <small>小麦粉・そば</small>	醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	たぬきうどん・そば <small>卵・小麦粉・そば</small>	鶏塩ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	辛ネギ味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円	もやしの中華サラダ <small>卵</small>	チキンサラダ <small>卵</small>	ポテトサラダ <small>卵・牛乳</small>	トマトサラダ <small>卵</small>	マカロニサラダ <small>卵・小麦粉</small>	コーンサラダ <small>卵</small>
販売品目	価格	4月18日 月曜日	4月19日 火曜日	4月20日 水曜日	4月21日 木曜日	4月22日 金曜日	4月23日 土曜日
ランチ	430円	和風おろしハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	チキンカツ野菜香味だれ <small>卵・小麦粉</small>	ゆで豚と野菜のサラダ風 <small>卵</small>	タルタルがおいしい白身魚のフライ <small>卵・小麦粉</small>	煮込みハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	カツの卵とじ煮 <small>卵・小麦粉</small>
アラカルト	400円	鶏天丼 <small>卵・小麦粉</small>	スクランブルミートライス <small>卵</small>	チキン竜田マーボーあんかけ丼 <small>卵</small>	サラダ豚丼 <small>卵</small>	タコライス <small>牛乳</small>	親子丼 <small>卵</small>
種類	和麺 330円 中華麺 380円	醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	肉うどん・そば <small>卵・小麦粉・そば</small>	味噌コーンラーメン <small>卵・小麦粉</small>	きつねうどん・そば <small>卵・小麦粉・そば</small>	キムチ塩ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	もやしラーメン <small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円	トマトサラダ <small>卵</small>	わかめサラダ <small>卵</small>	スパゲティサラダ <small>卵・小麦粉</small>	ツナサラダ <small>卵</small>	ハム&チーズサラダ <small>牛乳</small>	ポテトサラダ <small>卵</small>
販売品目	価格	4月25日 月曜日	4月26日 火曜日	4月27日 水曜日	4月28日 木曜日	4月29日 金曜日	4月30日 土曜日
ランチ	430円	鶏肉のクリームソース <small>小麦粉・牛乳</small>	豚肉生姜焼き <small>卵</small>	マヨ照りチキン <small>卵</small>	イタリアンハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>		回鍋肉 <small>卵</small>
アラカルト	400円	豚丼 <small>卵</small>	中華丼 <small>卵</small>	麻婆豆腐丼 <small>卵</small>	鶏そぼろ丼 <small>卵</small>		サラダ豚丼 <small>卵</small>
種類	和麺 330円 中華麺 380円	高菜ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	かき揚げそばうどん <small>卵・小麦粉・そば</small>	九州博多風ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	けんちんうどん・そば <small>小麦粉・そば</small>		味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円	チキンサラダ <small>卵</small>	春雨サラダ <small>卵</small>	わかめサラダ <small>卵</small>	カリカリベーコンとチーズのサラダ <small>牛乳</small>		たまごサラダ <small>卵</small>
唐揚げランチ	並盛 430円 得盛 530円	鶏の唐揚げ <small>小麦粉</small>					
カレーライス	340円	ポークカレー <small>小麦粉・牛乳</small>					

※ライス大盛は+60円、種類大盛は+110円になります

※当食堂では国産米を使用しております。



株式会社レパスト