

# 1月の献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	1月8日 土曜日
ランチ	430円						デミ玉ハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>
アラカルト	400円						鶏そぼろ丼 <small>卵</small>
麺類	和麺 310円 中華麺 360円						味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円						もやし中華サラダ
販売品目	価格	1月10日 月曜日	1月11日 火曜日	1月12日 水曜日	1月13日 木曜日	1月14日 金曜日	1月15日 土曜日
ランチ	430円		とんかつ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	油淋鶏	イタリアンハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	タルタルがおいしい 白身魚のフライ <small>卵・小麦粉</small>	豚キムチ
アラカルト	400円		豚キムチ丼 <small>卵・小麦粉</small>	オムライスハヤシソース	ピビンバ丼 <small>卵</small>	麻婆豆腐丼	ドライカレー <small>小麦粉・牛乳</small>
麺類	和麺 310円 中華麺 360円		たぬきうどん・そば <small>卵・小麦粉・そば</small>	醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	竹輪天うどん・そば <small>卵・小麦粉・そば</small>	高菜ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	担々麺 <small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円		春雨サラダ	ポテトサラダ <small>卵・牛乳</small>	ブロッコリーサラダ	わかめサラダ	水菜と大根のサラダ
販売品目	価格	1月17日 月曜日	1月18日 火曜日	1月19日 水曜日	1月20日 木曜日	1月21日 金曜日	1月22日 土曜日
ランチ	430円					チキン南蛮タルタル ソース <small>卵</small>	チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>
アラカルト	400円					ロコモコ丼 <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	カツ丼 <small>卵・小麦粉</small>
麺類	和麺 310円 中華麺 360円					鶏塩ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	辛ネギ味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円					マカロニサラダ <small>卵・小麦粉</small>	コーンサラダ <small>卵</small>
販売品目	価格	1月24日 月曜日	1月25日 火曜日	1月26日 水曜日	1月27日 木曜日	1月28日 金曜日	1月29日 土曜日
ランチ	430円	ゆで豚と野菜のサラダ風 <small>卵</small>	チキンカツ野菜香味だれ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	和風おろしハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	鶏肉のクリームソース <small>小麦粉・牛乳</small>	煮込みハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	カツの卵とじ煮 <small>卵・小麦粉</small>
アラカルト	400円	鶏天丼 <small>卵・小麦粉</small>	スクランブルミート ライス <small>卵</small>	チキン竜田マーボー あんかけ丼	豚キムチ炒飯	豚丼	タコライス
麺類	和麺 310円 中華麺 360円	醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	肉うどん・そば <small>卵・小麦粉・そば</small>	味噌コーンラーメン <small>卵・小麦粉</small>	きつねうどん・そば <small>卵・小麦粉・そば</small>	キムチ塩ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	もやしラーメン <small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円	トマトサラダ	わかめサラダ	スパゲティサラダ <small>卵・小麦粉</small>	ツナサラダ <small>卵</small>	ハム&チーズサラダ <small>小麦粉・牛乳</small>	ポテトサラダ <small>卵</small>
販売品目	価格	1月31日 月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円	豚肉生姜焼き					
アラカルト	400円	親子丼 <small>卵</small>					
麺類	和麺 310円 中華麺 360円	九州博多風ラーメン <small>卵・小麦粉</small>					
サラダ	130円	チキンサラダ <small>卵</small>					
唐揚げランチ	並盛 410円 得盛 510円	鶏の唐揚げ <small>小麦粉</small>					
カレーライス	340円	ポークカレー <small>小麦粉・牛乳</small>					

\*ライス大盛は+60円、麺類大盛は+110円になります

\*当食堂では国産米を使用しております。



