

### 11月の献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	11月1日 月曜日	11月2日 火曜日	11月3日 水曜日	11月4日 木曜日	11月5日 金曜日	11月6日 土曜日
ランチ	430円	タルタルがおいしい 白身魚のフライ <small>卵・小麦粉</small>	揚げ鶏の甘酢炒め (酢鶏) <small>小麦粉</small>		デミ玉ハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	豚肉生姜焼き	チキンカツ野菜香味だれ <small>卵・小麦粉</small>
アラカルト	400円	豚キムチ丼 <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	オムライスハヤシ ソース <small>卵・小麦粉・牛乳</small>		親子丼 <small>卵</small>	ビビンバ丼 <small>卵</small>	豚丼 <small>卵</small>
麺類	和麺 310円 中華麺 360円	鶏塩ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	かき揚げうどん・そば <small>卵・小麦粉・そば</small>		カレーうどん・そば <small>小麦粉・そば・牛乳</small>	高菜ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	九州博多風ラーメン <small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円	わかめサラダ	ポテトサラダ <small>卵・牛乳</small>		ブロッコリーサラダ	ごぼうサラダ <small>卵</small>	水菜と大根のサラダ <small>卵</small>
販売品目	価格	11月8日 月曜日	11月9日 火曜日	11月10日 水曜日	11月11日 木曜日	11月12日 金曜日	11月13日 土曜日
ランチ	430円	チキン南蛮タルタルソース <small>卵</small>	イタリアンハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	豚キムチ <small>卵</small>	とんかつ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	マヨ照りチキン <small>卵</small>	チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>
アラカルト	400円	ドライカレー <small>小麦粉・牛乳</small>	二郎玉ごはん <small>卵</small>	カツ丼 <small>卵・小麦粉</small>	ミートソーススパゲティ <small>小麦粉</small>	麻婆豆腐丼 <small>卵・牛乳</small>	スクランブルミートライス <small>卵・牛乳</small>
麺類	和麺 310円 中華麺 360円	担々麺 <small>卵・小麦粉</small>	きつねうどん・そば <small>小麦粉・そば</small>	味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	肉うどん <small>小麦粉</small>	塩コーンラーメン <small>卵・小麦粉</small>	辛ネギ醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円	コールスローサラダ <small>卵</small>	卵サラダ <small>卵</small>	チキンサラダ <small>卵</small>	かぼちゃサラダ <small>卵</small>	トマトサラダ <small>卵</small>	コーンサラダ <small>卵</small>
販売品目	価格	11月15日 月曜日	11月16日 火曜日	11月17日 水曜日	11月18日 木曜日	11月19日 金曜日	11月20日 土曜日
ランチ	430円	チキンのトマトソース かけ <small>卵</small>	豚肉と茄子と蓮根の ピリッと炒め <small>卵</small>	煮込みハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	油淋鶏 <small>卵</small>	豚肉のケチャップ炒め <small>卵</small>	チーズハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>
アラカルト	400円	豚丼 <small>卵</small>	かけるナポリタン <small>小麦粉</small>	二郎玉ごはん <small>卵</small>	鶏そぼろ丼 <small>卵</small>	タコライス <small>卵</small>	カツ丼 <small>卵・小麦粉</small>
麺類	和麺 310円 中華麺 360円	醤油ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	かきたまうどん・そば <small>卵・小麦粉・そば</small>	味噌コーンラーメン <small>卵・小麦粉</small>	たぬきうどん・そば <small>卵・小麦粉・そば</small>	キムチ塩ラーメン <small>卵・小麦粉</small>	もやしラーメン <small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円	春雨サラダ <small>卵</small>	ハム&チーズサラダ <small>小麦粉・牛乳</small>	チキンサラダ <small>卵</small>	トマトサラダ <small>卵</small>	スパゲティサラダ <small>卵・小麦粉</small>	コーンサラダ <small>卵</small>
販売品目	価格	11月22日 月曜日	11月23日 火曜日	11月24日 水曜日	11月25日 木曜日	11月26日 金曜日	11月27日 土曜日
ランチ	430円	和風おろしハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>		鶏肉と野菜の南蛮黒酢あん <small>小麦粉</small>	回鍋肉 <small>卵</small>	煮込みハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	チキン南蛮タルタル ソース <small>卵</small>
アラカルト	400円	焼き鳥丼 <small>卵</small>		サラダ豚丼 <small>卵</small>	あんかけチャーハン <small>卵</small>	鶏天丼 <small>卵・小麦粉</small>	ロコモコ丼 <small>卵・小麦粉・牛乳</small>
麺類	和麺 310円 中華麺 360円	広東麺 <small>卵・小麦粉</small>		煮干しラーメン <small>卵・小麦粉</small>	とり天うどん・そば <small>卵・小麦粉・そば</small>	野菜タンメン <small>卵・小麦粉</small>	辛ネギ味噌ラーメン <small>卵・小麦粉</small>
サラダ	130円	ポテトサラダ <small>卵・牛乳</small>		マカロニサラダ <small>卵・小麦粉</small>	もやしの中華サラダ <small>卵</small>	チキンサラダ <small>卵</small>	わかめサラダ <small>卵</small>
販売品目	価格	11月29日 月曜日	11月30日 火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円	カツの卵とじ煮 <small>卵・小麦粉・牛乳</small>	イタリアンハンバーグ <small>卵・小麦粉・牛乳</small>				
アラカルト	400円	麻婆豆腐丼 <small>卵</small>	シーフードドリア風 <small>エビ・小麦粉・牛乳</small>				
麺類	和麺 310円 中華麺 360円	担々麺 <small>卵・小麦粉</small>	竹輪天うどん・そば <small>卵・小麦粉・そば</small>				
サラダ	130円	ブロッコリーサラダ <small>卵</small>	ツナサラダ <small>卵</small>				
唐揚げランチ	並盛 410円 得盛 510円	鶏の唐揚げ <small>小麦粉</small>					
カレーライス	340円	ポークカレー <small>小麦粉・牛乳</small>					

\*ライス大盛は+60円、麺類大盛は+110円になります

\*当食堂では国産米を使用しております。





