

7月の献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	月曜日	火曜日	水曜日	7月1日 木曜日	7月2日 金曜日	7月3日 土曜日
ランチ	430円				タルタルがおいしい白身魚のフライ <small>卵 小麦粉</small>	イタリアンハンバーグ <small>卵 小麦粉 牛乳</small>	豚肉生姜焼き
アラカルト	400円				ピビンパ丼 <small>卵</small>	オムライスハヤシソース	麻婆豆腐丼
種類	和種 310円 中華種 360円				きつねうどん・そば <small>卵 小麦粉</small>	もやし味噌ラーメン <small>卵 小麦粉</small>	醤油ラーメン <small>卵 小麦粉</small>
サラダ	130円				トマトサラダ	ブロッコリーサラダ	もやし中華サラダ
販売品目	価格	7月5日 月曜日	7月6日 火曜日	7月7日 水曜日	7月8日 木曜日	7月9日 金曜日	7月10日 土曜日
ランチ	430円				デミ玉ハンバーグ <small>卵 小麦粉 牛乳</small>	とんかつ <small>卵 小麦粉 牛乳</small>	
アラカルト	400円	ミートソーススパゲティ <small>小麦粉</small>	チキンときのこのクリームソースパスタ <small>小麦粉 牛乳</small>	かけるナポリタン <small>小麦粉</small>	鶏そぼろ丼 <small>卵</small>	豚キムチ丼	
種類	和種 310円 中華種 360円				冷やし担々麺 <small>卵 小麦粉 そば</small>	冷やし担々麺 <small>卵 小麦粉</small>	
サラダ	130円	コーンサラダ	わかめサラダ	ハムとチーズのサラダ <small>牛乳</small>	ポテトサラダ <small>卵</small>	ごぼうサラダ <small>卵</small>	
販売品目	価格	7月12日 月曜日	7月13日 火曜日	7月14日 水曜日	7月15日 木曜日	7月16日 金曜日	7月17日 土曜日
ランチ	430円	カツの卵とじ煮 <small>卵 小麦粉 牛乳</small>	油淋鶏				回鍋肉
アラカルト	400円	麻婆茄子丼	ドライカレー <small>小麦粉 牛乳</small>				カツ丼 <small>卵 小麦粉 牛乳</small>
種類	和種 310円 中華種 360円	鶏塩ラーメン <small>卵 小麦粉</small>	肉うどん・そば <small>小麦粉 そば</small>				担々麺 <small>卵 小麦粉</small>
サラダ	130円	ツナサラダ <small>卵</small>	シーザーサラダ <small>卵 牛乳</small>				マカロニサラダ <small>卵 小麦粉</small>
販売品目	価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円						
アラカルト	400円						
種類	和種 310円 中華種 360円						
サラダ	130円						
販売品目	価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円						
アラカルト	400円						
種類	和種 310円 中華種 360円						
サラダ	130円						
唐揚げランチ	並盛 410円 得盛 510円				鶏の唐揚げ <small>小麦</small>		
カレーライス	340円				ポークカレー <small>小麦、乳</small>		

※ライス大盛は+60円、種類大盛は+110円になります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。



