

5月 献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	5月3日 月曜日	5月4日 火曜日	5月5日 水曜日	5月6日 木曜日	5月7日 金曜日	5月8日 土曜日
ランチ	430円				とんかつ	鶏肉の山賊焼	和風おろしハンバーグ
					卵 小麦粉 牛乳		卵 小麦粉 牛乳
アラカルト	400円				オムライスハヤシソース	カツ丼	かけるナポリタン
					卵 小麦粉 牛乳	卵 小麦粉 牛乳	小麦粉
種類	和種 310円 中華種 360円				たまごうどん・そば	博多豚骨ラーメン	醤油ラーメン
					卵 小麦粉	卵 小麦粉	卵 小麦粉
サラダ	130円				ごぼうサラダ	トマトサラダ	中華風もやしサラダ
					卵	卵	卵
販売品目	価格	5月10日 月曜日	5月11日 火曜日	5月12日 水曜日	5月13日 木曜日	5月14日 金曜日	5月15日 土曜日
ランチ	430円	豚肉生姜焼き	イタリアンハンバーグ	チキン南蛮タルタルソース	フライ盛り合わせ (カレー・ポテト・白身魚・ワイルド・キャベツ)	回鍋肉	煮込みハンバーグ
		卵 小麦粉 牛乳	卵 小麦粉	卵 小麦粉	卵 小麦粉 牛乳	小麦粉	卵 小麦粉 牛乳
アラカルト	400円	親子丼	ビビンバ丼	豚丼	麻婆豆腐丼	胡麻味噌チキンカツ丼	
		卵	卵	卵	卵 小麦粉 牛乳	卵 小麦粉 牛乳	
種類	和種 310円 中華種 360円	鶏塩ラーメン	かき揚げうどん・そば	担々麺	かきたまうどん・そば	野菜タンメン	辛ネギ味噌ラーメン
		卵 小麦粉	卵 小麦粉	卵 小麦粉	卵 小麦粉	卵 小麦粉	卵 小麦粉
サラダ	130円	わかめサラダ	ツナサラダ	ハム&チーズサラダ	シーザーサラダ	かぼちゃサラダ	ポテトサラダ
		卵	卵	牛乳	卵 小麦粉 牛乳	卵	卵
販売品目	価格	5月17日 月曜日	5月18日 火曜日	5月19日 水曜日	5月20日 木曜日	5月21日 金曜日	5月22日 土曜日
ランチ	430円	マヨ照りチキン	デミ玉ハンバーグ	ゆで豚と野菜のサラダ風	油淋鶏	豚キムチ	バンバンジー (棒々鶏)
		卵	卵 小麦粉 牛乳		小麦粉		
アラカルト	400円	ミートソーススパゲティ	鶏そぼろ丼				タコライス
種類	和種 310円 中華種 360円	野菜味噌ラーメン	きのこうどん・そば	棒棒鶏冷やし中華	きつねうどん・そば	塩ラーメン	野菜あんかけラーメン
		卵 小麦粉	小麦粉	卵 小麦粉	小麦粉	卵 小麦粉	卵 小麦粉
サラダ	130円	コールスローサラダ	ビーンズサラダ	ブロッコリーサラダ	チキンサラダ	コーンサラダ	玉子サラダ
		卵	卵		卵	卵	卵
販売品目	価格	5月24日 月曜日	5月25日 火曜日	5月26日 水曜日	5月27日 木曜日	5月28日 金曜日	5月29日 土曜日
ランチ	430円	チキンカツ野菜香味だれ	カツの卵とじ煮	チーズハンバーグ	バンバンジー (棒々鶏)	ポーク照り焼き	デミ玉ハンバーグ
		卵	卵 小麦粉 牛乳	卵 小麦粉 牛乳	卵 小麦粉 牛乳		卵 小麦粉 牛乳
アラカルト	400円	焼き鳥丼	あんかけチャーハン	味噌カツ丼	ベーコンとほうれん草のトマトソースパスタ	オムライスハヤシソース	豚キムチ丼
		卵	卵	卵 小麦粉 牛乳	卵 小麦粉 牛乳	卵 小麦粉 牛乳	
種類	和種 310円 中華種 360円	豚骨ラーメン	肉うどん・そば	もやし醤油ラーメン	冷やしたまごうどん・そば	キムチ塩ラーメン	麻婆豆腐ラーメン
		卵 小麦粉	小麦粉	卵 小麦粉	卵 小麦粉	卵 小麦粉	卵 小麦粉
サラダ	130円	水菜と大根のサラダ	ポテトサラダ	トマトサラダ	和風ツナサラダ	マカロニサラダ	胡麻ドレ豆腐サラダ
		卵	卵		卵	卵	卵
販売品目	価格	5月31日 月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ランチ	430円	豚肉生姜焼き					
		卵					
アラカルト	400円	ロコモコ丼					
		卵 小麦粉 牛乳					
種類	和種 310円 中華種 360円	もやし味噌ラーメン					
		卵 小麦粉					
サラダ	130円	スパゲッティサラダ					
		卵					
唐揚げランチ	並盛 410円 得盛 510円	鶏の唐揚げ					
		小麦					
カレーライス	340円	ポークカレー					
		小麦、乳					

※ライス大盛は+60円、種類大盛は+110円になります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

