

4月 月間献立表

販売品目	価格	4月5日 月曜日	4月6日 火曜日	4月7日 水曜日	4月8日 木曜日	4月9日 金曜日	4月10日 土曜日
ランチ	430円			チキンカツ野菜香味だれ	回鍋肉	和風おろしハンバーグ	バーベキューチキン
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	833 kcal 28.4 g 28.2 g 2.7 g	583 kcal 20 g 16.7 g 2.3 g	649 kcal 20.3 g 19.4 g 3.3 g	700 kcal 37.2 g 20.7 g 3.5 g
アラカルト	400円		ドミカツ丼	ビビンバ丼	あんかけチャーハン	鶏肉飯(ジーロウファン)	豚キムチ炒飯
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	636 kcal 19 g 17.3 g 3.4 g	596 kcal 23.5 g 23.5 g 3.6 g	612 kcal 17.7 g 15 g 5.9 g	637 kcal 29.2 g 16 g 5.2 g	653 kcal 22.7 g 18.2 g 4.3 g
種類	和麺 310円		たぬきうどん・そば	醤油ラーメン	とろろうどん・そば	辛ネギ味噌ラーメン	もやし醤油ラーメン
	中華麺 360円		卵・小麦	小麦・卵	そば 小麦粉	小麦・卵	小麦・卵
#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	369 kcal 107.0 g 4.3 g 6.4 g	470 kcal 21.0 g 8.5 g 6.7 g	400 kcal 5.1 g 7.9 g 1.5 g	580 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g	454 kcal 18.7 g 8.5 g 6.5 g		
サラダ	130円		ブロッコリーサラダ	海藻サラダ	シーザーサラダ	かぼちゃサラダ	ごぼうサラダ
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	21 kcal 1.9 g 0.2 g 0.0 g	74 kcal 0.9 g 6.4 g 1.3 g	234 kcal 4.4 g 17.3 g 1.6 g	106 kcal 1.1 g 6.7 g 0.4 g	188 kcal 3.0 g 12.0 g 0.8 g
販売品目	価格	4月12日 月曜日	4月13日 火曜日	4月14日 水曜日	4月15日 木曜日	4月16日 金曜日	4月17日 土曜日
ランチ	430円	とんかつ	タンドリーチキン	イタリアンハンバーグ	鶏肉のピカタマトソース	豚肉生姜焼き	マヨ照りチキン
		小麦・卵・牛乳	小麦・卵 牛乳	小麦・卵 牛乳	小麦・卵		卵
#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	801 kcal 25.5 g 33 g 3.9 g	799 kcal 32.2 g 27.7 g 3.9 g	742 kcal 25.7 g 20.7 g 5.1 g	700 kcal 29.9 g 24.9 g 2.8 g	599 kcal 27 g 15.5 g 2.6 g	815 kcal 31.5 g 34.3 g 3.5 g	
アラカルト	400円	鶏そぼろ丼	サラダ豚丼	鶏の唐揚げ玉子あんかけ丼	タコライス	麻婆豆腐丼	カツ丼
		卵	卵	卵 小麦粉	牛乳		小麦・卵
#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	712 kcal 35.7 g 19.7 g 5.1 g	587 kcal 23.4 g 14.5 g 3.6 g	849 kcal 23.5 g 36 g 4.7 g	508 kcal 18 g 10.6 g 3.2 g	710 kcal 31.9 g 22.4 g 4.2 g	765 kcal 24.4 g 24.2 g 5.5 g	
種類	和麺 310円	豚骨ラーメン	担々麺	かきたまうどん・そば	鶏塩ラーメン	カレーうどん・そば	チャーシュー麺
	中華麺 360円	小麦・卵	小麦・卵	卵 小麦粉	小麦・卵	そば 小麦粉	小麦・卵
#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	500 kcal 21.7 g 11.3 g 5.1 g	500 kcal 21.7 g 11.3 g 5.1 g	440 kcal 17.9 g 7.0 g 5.2 g	715 kcal 27.4 g 12.8 g 9.7 g	492 kcal 14.6 g 15.4 g 4.0 g	493 kcal 23.3 g 12.6 g 6.5 g	
サラダ	130円	トマトサラダ	卵サラダ	マカロニサラダ	コーンサラダ	和風ツナサラダ	大根サラダ
		卵	卵	卵 小麦粉			
#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	170 kcal 1.2 g 15.2 g 1.3 g	195 kcal 3.3 g 2.4 g 0.5 g	213 kcal 5.2 g 12.3 g 1.5 g	119 kcal 1.6 g 14.2 g 0.5 g	228 kcal 7.3 g 20.1 g 1.1 g	114 kcal 1.3 g 11.7 g 0.3 g	
販売品目	価格	4月19日 月曜日	4月20日 火曜日	4月21日 水曜日	4月22日 木曜日	4月23日 金曜日	4月24日 土曜日
ランチ	430円	煮込みハンバーグ	油淋鶏	豚キムチ	マヨ照りチキン	豚肉のコチュジャン炒め	チキンカツ野菜香味だれ
		小麦・卵 牛乳	小麦粉		卵		小麦・卵
#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	812 kcal 23.6 g 27.8 g 5.5 g	851 kcal 28 g 32.9 g 3.1 g	597 kcal 25 g 14 g 3.1 g	815 kcal 31.5 g 34.3 g 3.5 g	606 kcal 21.9 g 15.5 g 2.9 g	833 kcal 28.4 g 28.2 g 2.7 g	
アラカルト	400円	豚肉の柳川風丼	ガバオライス (鶏肉のバジル炒めごはん)	親子丼	ソースカツ丼	オムライスハヤシソース	ベーコンとほうれん草のトマトソースパスタ
		卵	卵	卵	小麦・卵 牛乳	小麦・卵	
#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	599 kcal 27.9 g 12.5 g 4.5 g	633 kcal 29.6 g 19 g 4.2 g	718 kcal 30.9 g 22.5 g 5.9 g	683 kcal 17 g 19.1 g 4.6 g	810 kcal 24.7 g 25.2 g 5.8 g	710 kcal 19.3 g 27 g 5.9 g	
種類	和麺 310円	味噌ラーメン	肉うどん・そば	塩ラーメン	きつねうどん・そば	ネギ醤油ラーメン	もやし味噌ラーメン
	中華麺 360円	小麦・卵	そば 小麦粉	小麦・卵	そば 小麦粉	小麦・卵	小麦・卵
#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	580 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g	428 kcal 17.5 g 8.6 g 6.3 g	480 kcal 19.2 g 10.9 g 12.2 g	409 kcal 12.7 g 15.9 g 8.0 g	481 kcal 19.7 g 9.5 g 5.9 g	454 kcal 18.7 g 8.5 g 6.5 g	
サラダ	130円	コールスローサラダ	ツナサラダ	ハム&チーズサラダ	わかめサラダ	もやしの中華サラダ	豆腐のチョレギサラダ
		卵	卵	牛乳			
#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	173 kcal 16.6 g 15.2 g 0.4 g	228 kcal 7.3 g 20.1 g 1.1 g	107 kcal 3.1 g 12.6 g 1.6 g	74 kcal 0.9 g 6.4 g 1.3 g	104 kcal 4.9 g 5.8 g 1.9 g	74 kcal 2.5 g 3.5 g 3.5 g	
販売品目	価格	4月26日 月曜日	4月27日 火曜日	4月28日 水曜日	4月29日 木曜日	4月30日 金曜日	
ランチ	430円	鶏肉のトマト煮	デミ玉ハンバーグ	カツの卵とじ煮		タルタルがおいしい白身魚のフライ	
		小麦・卵	卵	小麦・卵		小麦・卵	
#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	649 kcal 32.9 g 17.3 g 3.0 g	693 kcal 27.5 g 18.8 g 3.7 g	712 kcal 23.8 g 23.8 g 3.3 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	712 kcal 26.7 g 23.1 g 2.3 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	
アラカルト	400円	ソースカツ丼	鶏天丼	ロコモコ丼		ネギ塩豚丼	
		小麦・卵	小麦・卵	卵			
#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	683 kcal 17 g 19.1 g 4.6 g	800 kcal 40.4 g 19.4 g 3.3 g	687 kcal 25 g 21.8 g 4.1 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	561 kcal 24.2 g 14 g 3.3 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	
種類	和麺 310円	塩タンメン	きのこうどん・そば	煮干しラーメン		冷やし担々麺	
	中華麺 360円	小麦・卵	小麦・卵	小麦・卵		小麦・卵	
#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	556 kcal 21.4 g 16.8 g 13.3 g	411 kcal 12.9 g 15.6 g 7.6 g	573 kcal 23.1 g 18.3 g 5.7 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	900 kcal 27.9 g 48.6 g 2.9 g	454 kcal 18.7 g 8.5 g 6.5 g	
サラダ	130円	ビーンズサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ		チキンサラダ	
		卵	卵	卵		卵	
#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	125 kcal 20.8 g 19.0 g 0.6 g	167 kcal 4.5 g 7.2 g 0.3 g	358 kcal 6.7 g 20.5 g 0.6 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	296 kcal 26.4 g 3.4 g 0.5 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	
唐揚げランチ	並盛 410円 得盛 510円	鶏の唐揚げ					
		小麦					
		857 kcal 23.1 g 27.6 g 3.1 g					
カレーライス	340円	ポークカレー					
		小麦・乳					
		637 kcal 17.6 g 14.7 g 1.7 g					

※ライス大盛は+60円、種類大盛は+110円になります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

