

月間献立表

栄養価表示：エネルギー/タンパク質/脂質/塩分

販売品目	種類	価格	2月1日 月曜日	2月2日 火曜日	2月3日 水曜日	2月4日 木曜日	2月5日 金曜日	2月6日 土曜日
ランチ	430円	ハーブチキンサラダ仕立て	バーベキューチキン		豚肉生姜焼き	タンドリーチキン	鶏肉のクリームソース	油淋鶏
		エネルギー	280	700	599	799	789	851
アラカルト	400円	あんかけカツ丼	ミートソースバグティ		鶏子丼	照り焼きハンバーグ丼	鶏そぼろ丼	ビーン丼
		エネルギー	697	609	716	672	712	596
種類	和種 310円 中華種 360円	醤油ラーメン	かき揚げうどん・そば		豚骨ラーメン	カレーうどん・そば	ワンタン種	ネギ味噌ラーメン
		エネルギー	470	416	500	492	687	580
サラダ	130円	シーザーサラダ	コーンサラダ		チキンサラダ	コールスローサラダ	玉ねぎとツナの和風サラダ	もやし中華サラダ
		エネルギー	284	119	296	179	181	104
販売品目	種類	価格	2月8日 月曜日	2月9日 火曜日	2月10日 水曜日	2月11日 木曜日	2月12日 金曜日	2月13日 土曜日
ランチ	430円	とんかつ	チキンのトマトソースかけ		鶏肉のマスタード焼きはちみつレモンソース		ディアブルチキン(鶏肉の小黑臭風)	鶏肉のピカタトマトソース
		エネルギー	301	834	656	RN/A	875	700
アラカルト	400円	チキンストロガノフ	ソースカツ丼		豚丼		二郎まごはん	豚キムチ丼
		エネルギー	666	683	580	RN/A	577	575
種類	和種 310円 中華種 360円	塩ラーメン	きつねうどん・そば		広東種		辛みそラーメン	担々麺
		エネルギー	480	409	600		580	300
サラダ	130円	ポテトサラダ	ツナサラダ		かぼちゃサラダ		大根サラダ	春雨サラダ
		エネルギー	308	228	106		114	115
販売品目	種類	価格	2月15日 月曜日	2月16日 火曜日	2月17日 水曜日	2月18日 木曜日	2月19日 金曜日	2月20日 土曜日
ランチ	430円	鶏肉のトマト煮	鶏肉の山賊焼		回鍋肉	鶏肉のネギ塩焼	やみつき!ヤンニョムチキン(韓国風甘辛チキン)	チキン南蛮タルタルソース
		エネルギー	649	674	583	762	785	976
アラカルト	400円	鶏天丼	味噌カツ丼		ロコモコ丼	ドライカレー	中華風煮込みハンバーグ丼	サラダ豚丼
		エネルギー	800	693	687	711	665	587
種類	和種 310円 中華種 360円	醤油ラーメン	温玉うどん・そば		もやしラーメン	とり天うどん・そば	排骨麺(バーナー種)	味噌ラーメン
		エネルギー	470	416	454	435	880	560
サラダ	130円	ハスタサラダ	ごぼうサラダ		チョレギサラダ	トマトサラダ	イタリアンサラダ	海菜サラダ
		エネルギー	167	188	74	170	181	74
販売品目	種類	価格	2月22日 月曜日	2月23日 火曜日	2月24日 水曜日	2月25日 木曜日	2月26日 金曜日	2月27日 土曜日
ランチ	430円	マヨ照りチキン	鶏肉のグリルチャリアピンソース		八宝菜	鶏肉の竜田揚 野菜炒め タレかけ	チキンカツねぎ胡麻ソース	
		エネルギー	815	RN/A	662	580	422	867
アラカルト	400円	豚肉の柳川風丼	焼き鳥丼		タコライス(MIX)スロー	ナポリタンライス	シーフードドリア風	
		エネルギー	559	RN/A	754	539	640	542
種類	和種 310円 中華種 360円	素干しラーメン	九州博多風ラーメン		けんちんうどん・そば	チャーシュー麺	鶏塩ラーメン	
		エネルギー	573		500	511	493	710
サラダ	130円	トマトサラダ	アスパラサラダ		切干大根サラダ	スイートポテトサラダ	卵サラダ	
		エネルギー	170		29	166	214	105
定番メニュー								
唐揚げランチ	410円 冊 510円	鶏の唐揚げ						
		エネルギー	857					
カレーライス	340円	レバストオリジナルカレー						
		エネルギー	637					

※ライス大盛は+60円、麺類大盛は+110円になります
 ※当食堂では産地産米を使用しております。
 ※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

