

月間献立表

栄養価表示：エネルギー/タンパク質/脂質/塩分

販売品目	種類	価格	2020/月曜日	2020/火曜日	2020/水曜日	2020/木曜日	1月1日 金曜日	1月2日 土曜日
ランチ		430円						
アラカルト		400円						
種類	和種 310円 中華種 360円							
サラダ		130円						
販売品目	種類	価格	1月4日 月曜日	1月5日 火曜日	1月6日 水曜日	1月7日 木曜日	1月8日 金曜日	1月9日 土曜日
ランチ		430円					とんかつ	豚肉生姜焼き
アラカルト		400円					ハンバーグ天丼	鶏天丼
種類	和種 310円 中華種 360円						醤油ラーメン	豚骨ラーメン
サラダ		130円					コーンサラダ	ポテトサラダ
販売品目	種類	価格	1月11日 月曜日	1月12日 火曜日	1月13日 水曜日	1月14日 木曜日	1月15日 金曜日	1月16日 土曜日
ランチ		430円		チキンのトマトソースかけ	ディアブルチキン(鶏肉の小悪魔風)	鶏肉のピカタトマトソース	鶏肉のネギ塩焼	ハーブチキンサラダ仕立て
アラカルト		400円		鶏そぼろ丼	親子丼	サラダ豚丼	照り焼きハンバーグ丼	豚丼
種類	和種 310円 中華種 360円			きつねうどん・そば	辛ネギ味噌ラーメン	カレーうどん・そば	チャーシュー麺	塩ラーメン
サラダ		130円		ツナサラダ	かぼちゃサラダ	大根サラダ	春雨サラダ	チキンサラダ
販売品目	種類	価格	1月18日 月曜日	1月19日 火曜日	1月20日 水曜日	1月21日 木曜日	1月22日 金曜日	1月23日 土曜日
ランチ		430円				マヨ照りチキン	タンドリーチキン	鶏肉の山賊焼
アラカルト		400円				ソースカツ丼	ニラ玉ごはん	中華丼
種類	和種 310円 中華種 360円				ワンタン麺	かき揚げうどん・そば	広東麺	九州博多風ラーメン
サラダ		130円			トマトサラダ	イタリアンサラダ	海藻サラダ	卵サラダ
販売品目	種類	価格	1月25日 月曜日	1月26日 火曜日	1月27日 水曜日	1月28日 木曜日	1月29日 金曜日	1月30日 土曜日
ランチ		430円	油淋鶏	フライ盛り合わせ(加-コトツ)	鶏肉のグリルシャリアピンソース	チキンカツ野菜香味だれ	やみつき!ヤンニョムチキン(韓国風甘辛チキン)	豚キムチ
アラカルト		400円	ドライカレー	かけるナポリタン	チキンストロガノフ	焼き鳥丼	あんかけカツ丼	煮込みハンバーグ
種類	和種 310円 中華種 360円		塩コーンラーメン	温玉うどん・そば	味噌ラーメン	たぬきうどん・そば	ネギ醤油ラーメン	野菜たっぷり味噌タンメン
サラダ		130円	パスタサラダ	ごぼうサラダ	アスパラサラダ	ベーコンサラダ	ハム&チーズサラダ	マカロニサラダ
定番メニュー								
唐揚げランチ	並 410円 得 510円		鶏の唐揚げ					
カレーライス	340円		レバストオリジナルカレー					

※ライス大盛は+60円、種類大盛は+110円になります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

