

12月献立表

栄養価表示：エネルギー/タンパク質/脂質/塩分

販売品目	種類	価格	2020/月曜日	12月1日 火曜日	12月2日 水曜日	12月3日 木曜日	12月4日 金曜日	12月5日 土曜日	
ランチ	430円			鶏肉のクリームソース	油淋鶏	ハーブチキンサラダ仕立て	タンドリーチキン	豚肉生姜焼き	
				小麦・卵・牛乳	小麦・卵		牛乳		
アラカルト	400円			鶏天丼	照り焼きハンバーグ丼	豚丼	ニラ玉ごはん	チキンストロガノフ	
				小麦・卵・牛乳	小麦・卵・牛乳		卵	小麦粉	
種類	和種 310円 中華種 360円			たぬきうどん・そば	醤油ラーメン	カレーうどん・そば	九州博多風ラーメン	塩コーンラーメン	
				小麦・そば	小麦・卵	小麦粉・そば	小麦粉・卵	小麦・卵	
サラダ	130円			春雨サラダ	ビーンズサラダ	スパゲティサラダ	かぼちゃサラダ	コーンサラダ	
						小麦粉	牛乳		
販売品目	種類	価格	12月7日 月曜日	12月8日 火曜日	12月9日 水曜日	12月10日 木曜日	12月11日 金曜日	12月12日 土曜日	
ランチ	430円		鶏肉のガリパタ焼	バーベキューチキン	チーズハンバーグ	鶏肉の山賊焼	チキン南蛮タルタルソース		
			小麦粉・牛乳		小麦・卵・牛乳		卵・牛乳		
アラカルト	400円		親子丼	ソースカツ丼	ドライカレー	ネギ塩豚丼	鶏そぼろ丼		
			卵	小麦・卵・牛乳	小麦・卵		卵		
種類	和種 310円 中華種 360円		豚骨ラーメン	きつねうどん・そば	チャーシュー麺	若布おろしうどん・そば	煮干しラーメン		
			小麦・卵	小麦・そば	小麦・卵	小麦・そば	小麦・卵		
サラダ	130円		ツナサラダ	大根サラダ	ハム&チーズサラダ	ポテトサラダ	コブサラダ		
					牛乳				
販売品目	種類	価格	12月14日 月曜日	12月15日 火曜日	12月16日 水曜日	12月17日 木曜日	12月18日 金曜日	12月19日 土曜日	
ランチ	430円		鶏肉のマスタード焼きはちみつレモンソース	やみつき！ヤンニョムチキン(韓国風甘辛チキン)				マヨ照りチキン	
				小麦粉					
アラカルト	400円		カツ丼	ポークチャップ丼				ロコモコ丼	
			小麦・卵・牛乳						
種類	和種 310円 中華種 360円		塩ラーメン	温玉うどんそば				ワンタン麺	
			小麦・卵	小麦・そば・卵					
サラダ	130円								
			卵						
販売品目	種類	価格	12月21日 月曜日	12月22日 火曜日	12月23日 水曜日	12月24日 木曜日	12月25日 金曜日	12月26日 土曜日	
ランチ	430円								
アラカルト	400円								
種類	和種 310円 中華種 360円		担々麺		かき揚げうどん・そば		醤油ラーメン		
			小麦・卵		小麦・卵・そば		小麦・卵		
サラダ	130円		チキンサラダ	きのこサラダ	イタリアンサラダ	海藻サラダ	シーザーサラダ		
販売品目	種類	価格	2020/月曜日	2020/火曜日	2020/水曜日	2020/木曜日	2020/金曜日	2020/土曜日	
ランチ	430円								
アラカルト	400円								
種類	和種 310円 中華種 360円								
サラダ	130円								
定番メニュー									
唐揚げランチ	並 410円 得 510円		鶏の唐揚げ						
					卵、小麦				
カレーライス	340円		レパストオリジナルカレー						
					小麦、乳				

※ライス大盛は+60円、種類大盛は+110円になります
 ※当食堂では国産米を使用しております。
 ※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

