

9月間献立表

栄養価表示：エネルギー/タンパク質/脂肪/塩分

販売品目	種類	価格	2020/月曜日	9月1日 火曜日	9月2日 水曜日	9月3日 木曜日	9月5日 金曜日	9月12日 土曜日
ランチ	430円			しっとりやわらか鶏ムネのピザ焼き 小麦・乳	回鍋肉	ポーク照り焼き 小麦	鶏肉のトマト煮 小麦・鶏・乳	デミ玉ハンバーグ 小麦・鶏・乳
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
アラカルト	400円			鶏そぼろ丼 鶏	胡麻味噌チキンカツ丼 小麦・鶏	ドライカレー 小麦・鶏	ネギ塩豚丼	タコライス (MX) スロー
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
種類	和膳 310円 中華膳 360円			(冷) きつねうどん・そば 小麦・鶏・そば	煮干ラーメン 小麦・鶏	(冷) かき揚げうどん・そば 小麦・鶏・そば	味噌ラーメン 小麦・鶏	醤油ラーメン 小麦・鶏
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
サラダ	130円			ポテトサラダ 鶏	シーザーサラダ 乳・鶏	きのこサラダ	チキンサラダ	ツナサラダ
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
販売品目	種類	価格	9月7日 月曜日	9月8日 火曜日	9月9日 水曜日	9月10日 木曜日	9月11日 金曜日	9月12日 土曜日
ランチ	430円		チキンカツ野菜香味だれ	チキン南蛮タルタルソース	カツの卵とし煮	豚キムチ	豚肉のカラフル甘味噌炒め	タンドリーチキン
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
アラカルト	400円		チキン竜田マーボーあんかけ丼 小麦	ミートソーススパゲティ 小麦・乳	中華丼 鶏	トルコライス (カレー炒飯) 小麦・鶏	焼き鳥丼 鶏	サラダ豚丼
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
種類	和膳 310円 中華膳 360円		ざるラーメン 小麦・鶏	(冷) とろろうどん・そば 小麦・鶏・そば	味噌コーンラーメン 小麦・鶏	(冷) 吞布おろしうどん・そば 小麦・鶏・そば	ワンタン種 小麦・鶏	担々種 小麦・鶏
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
サラダ	130円		海藻サラダ	ペーコンサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	スイートポテトサラダ	卵サラダ
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
販売品目	種類	価格	9月14日 月曜日	9月15日 火曜日	9月16日 水曜日	9月17日 木曜日	9月19日 土曜日	
ランチ	430円		豚肉と野菜の卵炒め (ムッシュイロー)	チーズハンバーグ	鶏肉のピカタマトソース	サワラの唐揚げチリソース	やみつき! ヤンニョムチキン (韓国風甘辛チキン)	豚肉生姜焼き
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
アラカルト	400円		親子丼 鶏	ソースカツ丼 小麦・鶏	鶏天丼 小麦・鶏	豚キムチ炒飯 鶏	ビビンバ丼 鶏	ジャンバラヤ風味炒めご飯 鶏
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
種類	和膳 310円 中華膳 360円		豚骨ラーメン 小麦・鶏	かきたまうどん・そば 小麦・鶏・そば	鶏塩ラーメン 小麦・鶏	カレーうどん・そば 小麦・鶏・そば	チャーシュー麺 小麦	広島種 小麦・鶏
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
サラダ	130円		トマトサラダ	マカロニサラダ 小麦・鶏	コーンサラダ	玉ねぎとツナの和風サラダ	ビーンズサラダ	スパゲティサラダ 小麦・鶏
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
販売品目	種類	価格	9月21日 月曜日	9月22日 火曜日	9月23日 水曜日	9月24日 木曜日	9月25日 金曜日	9月26日 土曜日
ランチ	430円				油淋鶏 小麦	豚肉のケチャップ炒め	鶏肉のガリパタ焼 小麦	揚げ鶏の甘酢炒め (群鶏) 小麦
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
アラカルト	400円				麻婆豆腐丼	マヨチリハンバーグ丼 小麦・鶏・乳	あんかけ焼きそば 小麦・鶏	ピリ辛そぼろ丼 鶏
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
種類	和膳 310円 中華膳 360円				醤油ラーメン	竹輪天うどん・そば 小麦・鶏	辛ネギ味噌ラーメン 小麦・鶏	塩ラーメン 小麦・鶏
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
サラダ	130円				コールスローサラダ	切り干し大根サラダ	トマトと豆腐のサラダ	かぼちゃのサラダ 鶏
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
販売品目	種類	価格	9月28日 火曜日	9月29日 火曜日	9月30日 水曜日	2020/ 木曜日	2020/ 金曜日	2020/ 土曜日
ランチ	430円		鶏肉の山椒焼 小麦	チーズハンバーグ 小麦・鶏・乳	豚肉の竜田揚げ香味ソース 小麦			
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
アラカルト	400円		あんかけカツ丼 小麦・鶏	チキンときのこのクリームソースパスタ 小麦・鶏・乳	ロコモコ丼 小麦・鶏・乳			
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
種類	和膳 310円 中華膳 360円		肉うどん・そば 小麦・そば	味噌ラーメン 小麦	温玉たぬきうどん・そば 小麦・鶏・そば			
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
サラダ	130円		大根サラダ	もやし中華サラダ	ハムとチーズのサラダ 乳・鶏			
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
<b>定番メニュー</b>								
唐揚げランチ	並 410円 厚 510円		鶏の唐揚げ					
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA
カレーライス	340円		レバストオリジナルカレー 小麦・乳					
		RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA	RNA

\*ライス大盛は+60円、種類大盛は+110円になります

\*当食堂では国産米を使用しております。



※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。