

6月間献立表

栄養価表示：エネルギー/タンパク質/脂質/塩分

販売品目	種類	価格	6月1日 月曜日	6月2日 火曜日	6月3日 水曜日	6月4日 木曜日	6月5日 金曜日	6月6日 土曜日
ランチ	430円	和種						
		中華種						
アラカルト	400円	和種						
		中華種						
種類	和種 310円 中華種 360円							
サラダ	130円							
販売品目	種類	価格	6月8日 月曜日	6月9日 火曜日	6月10日 水曜日	6月11日 木曜日	6月12日 金曜日	6月13日 土曜日
ランチ	430円	和種						
		中華種						
アラカルト	400円	和種						
		中華種						
種類	和種 310円 中華種 360円							
サラダ	130円							
販売品目	種類	価格	6月15日 月曜日	6月16日 火曜日	6月17日 水曜日	6月18日 木曜日	6月19日 金曜日	6月20日 土曜日
ランチ	430円	和種						
		中華種						
アラカルト	400円	和種						
		中華種						
種類	和種 310円 中華種 360円							
サラダ	130円							
販売品目	種類	価格	6月22日 月曜日	6月23日 火曜日	6月24日 水曜日	6月25日 木曜日	6月26日 金曜日	6月27日 土曜日
ランチ	430円	和種	鶏肉のガリハタ焼	とんかつ	回鍋肉	豚肉の磯部揚げ	鶏肉のトマト煮	タンドリーチキン
		中華種	小麦・乳 858 ↓ 313 ↓ 348 ↓ 38 ↓	小麦・卵 801 ↓ 255 ↓ 33 ↓ 3.9 ↓	883 ↓ 20 ↓ 16.7 ↓ 2.3 ↓	836 ↓ 20.9 ↓ 42.4 ↓ 1.9 ↓	649 ↓ 32.9 ↓ 17.3 ↓ 3.0 ↓	799 ↓ 32.2 ↓ 27.7 ↓ 3.9 ↓
アラカルト	400円	和種	ベーコンとほうれん草のトマトクリームパスタ (ミニデザート付き)	ピリ辛そぼろ丼	カフェ風海老とアボカドのマヨ照り丼	豆腐甘辛ステーキ丼	ソースカツ丼	ジャンバラヤ風炒めご飯
		中華種	小麦・卵・乳 770 ↓ 19.3 ↓ 2.7 ↓ 5.9 ↓	卵 645 ↓ 32.1 ↓ 20.1 ↓ 5 ↓	434 ↓ 15.5 ↓ 15.9 ↓ 1.5 ↓	805 ↓ 11.5 ↓ 15.1 ↓ 1.7 ↓	685 ↓ 17 ↓ 19.1 ↓ 4.6 ↓	754 ↓ 21 ↓ 24.9 ↓ 3.6 ↓
種類	和種 310円 中華種 360円		辛味増ラーメン	(冷) かき揚げうどん・そば	(冷) 鶏塩ラーメン	(冷) 豚しゃぶうどん	九州博多屋台風ラーメン	チャーシュー麺
		中華種	小麦・卵 580 ↓ 21.9 ↓ 15.7 ↓ 3.8 ↓	小麦・卵 416 ↓ 12.8 ↓ 7.5 ↓ 5.8 ↓	301 ↓ 15.5 ↓ 5.9 ↓ 9.7 ↓	549 ↓ 21.1 ↓ 20.8 ↓ 5.3 ↓	900 ↓ 21.0 ↓ 11.3 ↓ 5.1 ↓	493 ↓ 23.3 ↓ 12.6 ↓ 6.5 ↓
サラダ	130円	和種	ポテトサラダ	ツナサラダ	パスタサラダ	チキンサラダ	イタリアンサラダ	コールスローサラダ
		中華種	卵 368 ↓ 6.7 ↓ 20.5 ↓ 0.6 ↓	228 ↓ 7.3 ↓ 20.1 ↓ 1.1 ↓	167 ↓ 4.5 ↓ 17.2 ↓ 0.3 ↓	206 ↓ 26.4 ↓ 3.4 ↓ 0.5 ↓	181 ↓ 4.6 ↓ 15.2 ↓ 0.6 ↓	173 ↓ 16.6 ↓ 15.2 ↓ 0.4 ↓
販売品目	種類	価格	6月29日 月曜日	6月30日 火曜日	7月1日 水曜日	7月2日 木曜日	7月3日 金曜日	7月4日 土曜日
ランチ	430円	和種	鶏肉の石垣焼	ホーク照り焼き				
		中華種	小麦 861 ↓ 30.5 ↓ 29.9 ↓ 3.1 ↓	小麦 570 ↓ 20.8 ↓ 15.7 ↓ 2.0 ↓				
アラカルト	400円	和種	きのこたっぷり特選風フルコギ丼	ミートソースパグティ (ミニデザート付き)				
		中華種	卵 859 ↓ 27.9 ↓ 34.0 ↓ 3.6 ↓	小麦 608 ↓ 24.8 ↓ 14.9 ↓ 3.4 ↓				
種類	和種 310円 中華種 360円		つけ麺	(冷) きつねうどん・そば				
		中華種	小麦・卵 547 ↓ 28.4 ↓ 9.2 ↓ 4.4 ↓	小麦・卵 409 ↓ 12.7 ↓ 26.9 ↓ 8.0 ↓				
サラダ	130円	和種	かぼちゃサラダ	高野豆腐とひじきの 胡麻風味サラダ				
		中華種	卵 106 ↓ 1.1 ↓ 6.7 ↓ 0.4 ↓	237 ↓ 6.4 ↓ 19.3 ↓ 1.2 ↓				
<b>定番メニュー</b>								
唐揚げランチ	410円 税 510円	鶏の唐揚げ						
		卵・小麦 857 ↓ 23.1 ↓ 27.6 ↓ 3.1 ↓						
カレーライス	340円	レバスタオリジナルカレー						
		小麦・乳 637 ↓ 17.5 ↓ 14.7 ↓ 1.7 ↓						

※ライス大盛は+60円、種類大盛は+110円になります  
 ※当食堂では産地産米を使用しております。  
 ※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

