

2月間献立表

栄養価表示：エネルギー/タンパク質/脂質/塩分

販売品目	種類	価格	2020// 月曜日	2020// 火曜日	2020// 水曜日	2020// 木曜日	2020// 金曜日	2月1日 土曜日
ランチ		430円						チキンカツ野菜香味だれ 卵・小麦 833 kcal 28.4 g 28.2 g 2.7 g
アラカルト		400円						あんかけ焼きそば 卵・小麦 425 kcal 16.4 g 12.7 g 5.4 g
種類	和種 310円							味噌ラーメン 卵・小麦
	中華種 360円							
サラダ		130円						コールスローサラダ 卵 173 kcal 16.0 g 15.2 g 0.4 g
販売品目	種類	価格	2月3日 月曜日	2月4日 火曜日	2月5日 水曜日	2月6日 木曜日	2月7日 金曜日	2月8日 土曜日
ランチ		430円	豚肉と野菜の韓国風炒め(ヤンニョム炒め)	鶏肉のグリルシャリアピンソース	揚げ鶏の甘酢炒め(酢鶏)	チキンのトマトソースかけ	鶏肉の山賊焼	ハンバーグクリームソース 小麦・卵・乳 703 kcal 23.7 g 19.9 g 4.1 g
アラカルト		400円	鶏の唐揚げ玉子あんかけ丼	トミカツ丼	きのこパセリクリームパスタ	ピリ辛そぼろ丼	ロコモコ丼	豚キムチ丼 卵 575 kcal 22.7 g 13 g 3.1 g
種類	和種 310円		醤油ラーメン	きつねうどん・そば	もやしラーメン	おろしうどん・そば	塩タンメン	ネギ味噌ラーメン 小麦・卵 580 kcal 21.9 g 10.9 g 12.2 g
	中華種 360円							
サラダ		130円	シーザーサラダ	コーンサラダ	ツナサラダ	大根サラダ	チキンサラダ	海藻サラダ 卵 74 kcal 0.9 g 6.4 g 1.3 g
販売品目	種類	価格	2月10日 月曜日	2月11日 火曜日	2月12日 水曜日	2月13日 木曜日	2月14日 金曜日	2月15日 土曜日
ランチ		430円	鶏肉のネギ塩焼	ハンバーグハワイアン	豚肉と野菜の韓国風炒め(ヤンニョム炒め)	鶏肉の山賊焼	チキンカツねぎ胡麻ソース	豚肉のカラフル甘味噌炒め 小麦 672 kcal 23.3 g 23.6 g 2.9 g
アラカルト		400円	鶏天丼	麻婆春雨丼	ソースカツ丼	長崎チャーメン	豚キムチ丼	明太子クリームパスタ 小麦・乳 592 kcal 21.4 g 15.7 g 5 g
種類	和種 310円		鶏塩ラーメン	たぬきうどん・そば	担々麺	竹輪うどん・そば	味噌コーンラーメン	チャーシュー麺 小麦・卵 493 kcal 23.3 g 12.6 g 6.5 g
	中華種 360円							
サラダ		130円	切干大根サラダ	卵サラダ	きのこサラダ	スパゲティサラダ	ごぼうサラダ	ポテトサラダ 卵 358 kcal 6.7 g 20.5 g 0.6 g
販売品目	種類	価格	2月17日 月曜日	2月18日 火曜日	2月19日 水曜日	2月20日 木曜日	2月21日 金曜日	2月22日 土曜日
ランチ		430円	鶏肉のマスタード焼きはちみつレモンソース	ハンバーグハワイアン	豚肉と茄子と蓮根のピリッと炒め	鶏肉のクリームソース	鶏肉の石垣焼	豚肉のケチャップ炒め 小麦 573 kcal 23.8 g 9 g 2.8 g
アラカルト		400円	サラダ豚丼	ジャンバラヤ風炒めご飯	ポークチャップ丼	親子丼	鶏そぼろ丼	照り焼きハンバーグ丼 卵・小麦・乳 672 kcal 25.3 g 19 g 4 g
種類	和種 310円		九州博多風ラーメン	ちからうどん・そば	ワンタン麺	とろろうどん・そば	野菜たっぷり味噌タンメン	味噌バターコーンラーメン 小麦・卵 558 kcal 20.8 g 16.6 g 5.4 g
	中華種 360円							
サラダ		130円	イタリアンサラダ	トマトサラダ	もやし中華サラダ	スイートポテトサラダ	チョコレギサラダ	玉ねぎとツナの和風サラダ 卵 181 kcal 4.6 g 15.2 g 0.6 g
販売品目	種類	価格	2月24日 月曜日	2月25日 火曜日	2月26日 水曜日	2月27日 木曜日	2月28日 金曜日	2月29日 土曜日
ランチ		430円	鶏肉のクリームソース	ポーク照り焼き	チキンのトマトソースかけ	ディアブルチキン(鶏肉の小悪魔風)	さわらの竜田揚げサラダ風	チーズハンバーグ 小麦・卵・乳 780 kcal 26.1 g 24.6 g 6.1 g
アラカルト		400円	麻婆豆腐丼	ドライカレー	クラムチャウダー風スープパスタ	トルコライス(カレー炒飯)	ネギ塩あんかけ親子丼	豚丼 卵 580 kcal 27.7 g 10.5 g 4 g
種類	和種 310円		排骨麺(バーコー麺)	きのこうどん・そば	煮干ラーメン	かき揚げうどん・そば	広東麺	塩ラーメン 小麦・卵 480 kcal 19.2 g 10.9 g 12.2 g
	中華種 360円							
サラダ		130円	トマトと豆腐のサラダ	卵サラダ	コールスローサラダ	シーザーサラダ	コーンサラダ	ツナサラダ 卵 228 kcal 7.3 g 20.1 g 1.1 g
定番メニュー								
唐揚げランチ	並 410円	鶏の唐揚げ						
	得 510円	卵・小麦 857 kcal 23.1 g 27.6 g 3.1 g						
カレーライス	340円	レバストオリジナルカレー						
		小麦・乳 637 kcal 17.6 g 14.7 g 1.7 g						

※ライス大盛は+60円、種類大盛は+110円になります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。



