

2月間献立表

栄養価表示：エネルギー/タンパク質/脂質/塩分

販売品目	種類	価格	2020// 月曜日	2020// 火曜日	2020// 水曜日	2020// 木曜日	2020// 金曜日	2月1日 土曜日
ランチ		430円						チキンカツ野菜香味だれ 卵・小麦
アラカルト		400円						あんかけ焼きそば 卵・小麦
種類	和種 310円							味噌ラーメン 卵・小麦
	中華種 360円							
サラダ		130円						コールスローサラダ 卵
販売品目	種類	価格	2月3日 月曜日	2月4日 火曜日	2月5日 水曜日	2月6日 木曜日	2月7日 金曜日	2月8日 土曜日
ランチ		430円	豚肉と野菜の韓国風炒め(ヤンニョム炒め)	鶏肉のグリルシャリアピンソース	揚げ鶏の甘酢炒め(酢鶏)	チキンのトマトソースかけ	鶏肉の山賊焼	ハンバーグクリームソース 小麦・卵・乳
アラカルト		400円	鶏の唐揚げ玉子あんかけ丼	トミカツ丼	きのこパセリコントマトクリームパスタ	ピリ辛そば	ココモコ丼	豚キムチ丼 卵
種類	和種 310円		醤油ラーメン	きつねうどん・そば	もやしラーメン	おろしうどん・そば	塩タンメン	ネギ味噌ラーメン 小麦・卵
	中華種 360円							
サラダ		130円	シーザーサラダ	コーンサラダ	ツナサラダ	大根サラダ	チキンサラダ	海藻サラダ
販売品目	種類	価格	2月10日 月曜日	2月11日 火曜日	2月12日 水曜日	2月13日 木曜日	2月14日 金曜日	2月15日 土曜日
ランチ		430円	鶏肉のネギ塩焼	ハンバーグハワイアン	豚肉と野菜の韓国風炒め(ヤンニョム炒め)	鶏肉の山賊焼	チキンカツねぎ胡麻ソース	豚肉のカラフル甘味噌炒め
アラカルト		400円	鶏天丼	麻婆春雨丼	ソースカツ丼	長崎チャーメン	豚キムチ丼	明太子クリームパスタ 小麦・乳
種類	和種 310円		鶏塩ラーメン	たぬきうどん・そば	担々麺	竹輪うどん・そば	味噌コーンラーメン	チャーシュー麺 小麦・卵
	中華種 360円							
サラダ		130円	切干大根サラダ	卵サラダ	きのこサラダ	スパゲティサラダ	ごぼうサラダ	ポテトサラダ 卵
販売品目	種類	価格	2月17日 月曜日	2月18日 火曜日	2月19日 水曜日	2月20日 木曜日	2月21日 金曜日	2月22日 土曜日
ランチ		430円	鶏肉のマスタード焼きはちみつレモンソース	ハンバーグハワイアン	豚肉と茄子と蓮根のピリッと炒め	鶏肉のクリームソース	鶏肉の石垣焼	豚肉のケチャップ炒め
アラカルト		400円	サラダ豚丼	ジャンバラヤ風炒めご飯	ポークチャップ丼	親子丼	鶏そば	照り焼きハンバーグ丼 卵・小麦・乳
種類	和種 310円		九州博多風ラーメン	ちからうどん・そば	ワンタン麺	とろろうどん・そば	野菜たっぷり味噌タンメン	味噌バターコーンラーメン 小麦・卵
	中華種 360円							
サラダ		130円	イタリアンサラダ	トマトサラダ	もやし中華サラダ	スイートポテトサラダ	チョコレギサラダ	玉ねぎとツナの和風サラダ
販売品目	種類	価格	2月24日 月曜日	2月25日 火曜日	2月26日 水曜日	2月27日 木曜日	2月28日 金曜日	2月29日 土曜日
ランチ		430円	鶏肉のクリームソース	ポーク照り焼き	チキンのトマトソースかけ	ディアブルチキン(鶏肉の小悪魔風)	さわらの竜田揚げサラダ風	チーズハンバーグ 小麦・卵・乳
アラカルト		400円	麻婆豆腐丼	ドライカレー	クラムチャウダー風スープパスタ	トルコライス(カレー炒飯)	ネギ塩あんかけ親子丼	豚丼 卵
種類	和種 310円		排骨麺(バーコー麺)	きのこうどん・そば	煮干ラーメン	かき揚げうどん・そば	広東麺	塩ラーメン 小麦・卵
	中華種 360円							
サラダ		130円	トマトと豆腐のサラダ	卵サラダ	コールスローサラダ	シーザーサラダ	コーンサラダ	ツナサラダ
定番メニュー								
唐揚げランチ	並 410円	鶏の唐揚げ						
	得 510円	卵・小麦 857 kcal 23.1 g 27.6 g 3.1 g						
カレーライス	レバストオリジナルカレー							
	小麦・乳 637 kcal 17.6 g 14.7 g 1.7 g							

※ライス大盛は+60円、種類大盛は+110円になります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。



