

1月間献立表

栄養価表示：エネルギー/タンパク質/脂質/水分

販売品目	種類	価格	月曜日	火曜日	1月1日 水曜日	1月2日 木曜日	1月3日 金曜日	1月4日 土曜日
ランチ		430円						
アラカルト		400円						
種類	和膳 310円 中華膳 360円							
サラダ		130円						
販売品目	種類	価格	1月6日 月曜日	1月7日 火曜日	1月8日 水曜日	1月9日 木曜日	1月10日 金曜日	1月11日 土曜日
ランチ		430円			デミ玉ハンバーグ	鶏肉のクリームソース	チキン南蛮タルタルソース	豚肉の竜田揚げ香味ソース
アラカルト		400円			ミートソーススパゲティ	ドライカレー	麻婆豆腐丼	焼き鳥丼
種類	和膳 310円 中華膳 360円				味噌ラーメン	きつねうどん・そば	ワンタン麺(醤油)	ちかうどん・そば
サラダ		130円			シーサーサラダ	春雨サラダ	豆腐とトマトのサラダ	ツナサラダ
販売品目	種類	価格	1月13日 月曜日	1月14日 火曜日	1月15日 水曜日	1月16日 木曜日	1月17日 金曜日	1月18日 土曜日
ランチ		430円		鶏肉のトマト煮	とんかつ	鶏肉のグリルジャリアピンソース	豚肉のコチュジャン炒め	タルタルがおいしい白身魚のフライ
アラカルト		400円		照り焼きハンバーグ丼	中華丼	豚キムチ炒飯	グラムチャウダー風スープパスタ	あんかけカツ丼
種類	和膳 310円 中華膳 360円			かき揚げうどん・そば	味噌バターコーンラーメン	カレーうどん・そば	塩タンメン	九州博多風ラーメン
サラダ		130円		ごぼうサラダ	海藻サラダ	きのこサラダ	スイートポテトサラダ	ビーンズサラダ
販売品目	種類	価格	1月20日 月曜日	1月21日 火曜日	1月22日 水曜日	1月23日 木曜日	1月24日 金曜日	1月25日 土曜日
ランチ		430円	バーベキューチキン	やみつき!ヤニニムチキン(韓国風甘辛チキン)	豚肉生焼焼き	回鍋肉	イタリアンハンバーグ	チキンカツねぎ胡麻ソース
アラカルト		400円	豚丼	ビビンバ丼	鶏の唐揚げ玉子あんかけ丼	ベーコンとほうれん草のトマトソースパスタ	イカチリ玉子丼	ピリ辛ぞろろ丼
種類	和膳 310円 中華膳 360円		担々麺	月見うどん・そば	辛みそラーメン	唐揚げうどん・そば	鶏塩ラーメン	広東麺
サラダ		130円	切り干し大根サラダ	ポテトサラダ	チキンサラダ	かぼちゃサラダ	大根サラダ	コーンサラダ
販売品目	種類	価格	1月27日 月曜日	1月28日 火曜日	1月29日 水曜日	1月30日 木曜日	1月31日 金曜日	土曜日
ランチ		430円	鶏肉のガリパタ焼	豚の唐揚げと揚げし豆腐の野菜あんかけ	油淋鶏	和風照り焼き 野菜ソースのハンバーグ	鶏肉の味噌マヨソース	チキンカツ野菜香味だれ
アラカルト		400円	ソースカツ丼	ネギ塩豚丼	ジャンバラヤ風炒めご飯	胡麻味噌チキンカツ丼	ドライカレー	あんかけ焼きそば
種類	和膳 310円 中華膳 360円		辛ネギ味噌ラーメン	とろろうどん・そば	チャーシュー麺(醤油)	竹輪天うどん・そば	塩ラーメン	味噌ラーメン
サラダ		130円	卵サラダ	ハム&チーズサラダ	チョレギ風サラダ	玉ねぎとツナの和風サラダ	ベーコンサラダ	コールスローサラダ
<b>定番メニュー</b>								
唐揚げランチ		並 410円 得 510円	鶏の唐揚げ					
カレーライス		340円	レバストオリジナルカレー					

※ライス大盛は+60円、種類大盛は+110円になります  
 ※当食堂では国産米を使用しております。  
 ※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。



