

12月間献立表

栄養価表示：エネルギー/タンパク質/脂質/水分

| 販売品目          | 種類               | 価格                  | 12月2日<br>月曜日    | 12月3日<br>火曜日       | 12月4日<br>水曜日   | 12月5日<br>木曜日             | 12月6日<br>金曜日         | 12月7日<br>土曜日   |
|---------------|------------------|---------------------|-----------------|--------------------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------|
| ランチ           | 430円             | チキンカツ野菜香味だれ         | 豚肉と茄子と蓮根のピリッと炒め | ディアブルチキン（鶏肉の小悪魔風）  | 豚肉のコチュジャン炒め    | やみつぎ！ヤンニョムチキン（韓国風甘辛チキン）  | 鶏の唐揚げチリソース           |                |
|               |                  | 卵・小麦                |                 |                    |                | 小麦                       |                      |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 | 883 284 282 27  | 653 191 212 23     | 875 284 267 39 | 606 219 155 29           | 785 325 242 39       | 791 331 26 37  |
| アラカルト         | 400円             | 豚キムチ丼               | あんかけカツ丼         | チキンときのこのクリームソースパスタ | トルコライス（カレー炒飯）  | 長崎チャーメン                  | あんかけチャーハン            |                |
|               |                  |                     | 卵・小麦            |                    | 乳・小麦           | 卵・小麦                     | 卵                    |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 | 575 227 19 31   | 697 183 219 39     | 647 259 167 67 | 874 212 323 41           | 528 173 264 27       | 612 177 16 59  |
| 種類            |                  | ワンタン麺               | 肉うどん・そば         | 味噌バターコンラーメン        | カレーうどん・そば      | 鶏塩ラーメン                   | 醤油ラーメン               |                |
|               |                  |                     | 卵・小麦            | 卵・小麦               | 卵・小麦・乳         | 卵・小麦                     | 卵・小麦                 | 卵・小麦           |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 |                 |                    |                |                          |                      |                |
| サラダ           | 130円             | ごぼうサラダ              | 切干大根サラダ         | チキンサラダ             | シーザーサラダ        | 春雨サラダ                    | ツナサラダ                |                |
|               |                  |                     | 卵・乳             |                    | 卵・小麦・乳         |                          |                      |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 |                 |                    |                |                          |                      |                |
| 販売品目          | 種類               | 価格                  | 12月9日<br>月曜日    | 12月10日<br>火曜日      | 12月11日<br>水曜日  | 12月12日<br>木曜日            | 12月13日<br>金曜日        | 12月14日<br>土曜日  |
| ランチ           | 430円             | 鶏肉のピカタマトソース         | ゆで豚と野菜のサラダ風     | チーズハンバーグ           | 鶏肉の山賊焼         | 豚肉のオイスターソース炒め            | 鶏肉のマスタード焼きはちみつレモンソース |                |
|               |                  | 卵・小麦・乳              | 卵               | 卵・小麦・乳             |                |                          |                      |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 | 700 229 249 28  | 562 262 143 35     | 790 261 246 51 | 674 30 207 37            | 571 206 141 31       | 656 32 177 27  |
| アラカルト         | 400円             | 味噌カツ丼               | 鶏天丼             | タコライス（MX）スロー       | 和風きこパスタ        | ピリ辛そぼろ丼                  | ドライカレー               |                |
|               |                  | 卵・小麦                | 卵・小麦            | 小麦                 |                | 卵・小麦                     | 卵・小麦                 |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 | 683 172 197 43  | 800 404 194 33     | 633 20 122 33  | 570 20 131 6             | 645 321 201 5        | 711 228 183 51 |
| 種類            |                  | 醤油ラーメン              | きつねうどん・そば       | 豚骨ラーメン             | 月見うどん・そば       | 煮干ラーメン                   | 塩タンメン                |                |
|               |                  |                     | 卵・小麦            | 卵・小麦               | 卵・小麦           | 卵・小麦                     | 卵・小麦                 |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 |                 |                    |                |                          |                      |                |
| サラダ           | 130円             | グリーンサラダ             | グリーンサラダ         | グリーンサラダ            | グリーンサラダ        | 海藻サラダ                    | ベーコンサラダ              |                |
|               |                  |                     |                 |                    |                |                          |                      |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 |                 |                    |                |                          |                      |                |
| 販売品目          | 種類               | 価格                  | 12月16日<br>月曜日   | 12月17日<br>火曜日      | 12月18日<br>水曜日  | 12月19日<br>木曜日            | 12月20日<br>金曜日        | 12月21日<br>土曜日  |
| ランチ           | 430円             | タンドリーチキン            | ホーク照り焼き         | チキンカツねぎ胡麻ソース       | 豚肉の竜田揚げ香味ソース   | フライ盛り合わせ（カレー・白身魚がけ・和ごぼう） | チキン南蛮タルタルソース         |                |
|               |                  | 小麦                  | 小麦              | 卵・小麦               | 小麦             | 卵・小麦・乳                   | 卵・小麦・乳               |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 | 799 322 277 39  | 570 208 157 20     | 867 33 294 36  | 651 236 192 39           | 764 172 181 47       | 976 305 462 38 |
| アラカルト         | 400円             | ナンゴレン               | ジャンバラヤ風炒めご飯     | きのこベーコンマトクリームパスタ   | 豚丼             | 親子丼                      | 照り焼きハンバーグ丼           |                |
|               |                  | 卵                   |                 | 小麦・乳               | 卵              | 卵                        | 卵・小麦・乳               |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 | 663 25 186 5    | 754 21 249 36      | 779 20 331 41  | 580 277 105 4            | 718 309 225 59       | 672 253 19 4   |
| 種類            |                  | チャーシュー麺             | たぬきうどん・そば       | 塩ラーメン              | 若布おろしうどん・そば    | 醤油ラーメン                   | 辛味噌ラーメン              |                |
|               |                  |                     | 卵・小麦            | 卵・小麦               | 卵・小麦           | 卵・小麦                     | 卵・小麦                 |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 |                 |                    |                |                          |                      |                |
| サラダ           | 130円             | ポテトサラダ              | 卵サラダ            | グリーンサラダ            | グリーンサラダ        | グリーンサラダ                  | ツナサラダ                |                |
|               |                  |                     | 卵               | 卵                  |                | 卵                        |                      |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 |                 |                    |                |                          |                      |                |
| 販売品目          | 種類               | 価格                  | 12月23日<br>月曜日   | 12月24日<br>火曜日      | 12月25日<br>水曜日  | 12月26日<br>木曜日            | 12月27日<br>金曜日        | 12月28日<br>土曜日  |
| ランチ           | 430円             | 油淋鶏                 |                 | ハンバーグハワイアン         |                |                          |                      |                |
|               |                  | 卵・小麦                |                 | 卵・小麦・乳             |                |                          |                      |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 | 851 28 329 31   |                    | 685 225 188 30 |                          |                      |                |
| アラカルト         | 400円             |                     | オムライスハヤシソース     |                    |                |                          |                      |                |
|               |                  |                     | 卵・小麦・乳          |                    |                |                          |                      |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 | 910 247 252 58  |                    |                |                          |                      |                |
| 種類            |                  | ラーメン                | うどん・そば          | ラーメン               |                |                          |                      |                |
|               |                  |                     | 卵・小麦            | 卵・小麦               | 卵・小麦           |                          |                      |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 |                 |                    |                |                          |                      |                |
| サラダ           | 130円             |                     |                 |                    |                |                          |                      |                |
|               |                  |                     |                 |                    |                |                          |                      |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 |                 |                    |                |                          |                      |                |
| 販売品目          | 種類               | 価格                  | 12月30日<br>月曜日   | 12月31日<br>火曜日      | 2019/<br>水曜日   | 2019/<br>木曜日             | 2019/<br>金曜日         | 2019/<br>土曜日   |
| ランチ           | 430円             |                     |                 |                    |                |                          |                      |                |
|               |                  |                     |                 |                    |                |                          |                      |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 |                 |                    |                |                          |                      |                |
| アラカルト         | 400円             |                     |                 |                    |                |                          |                      |                |
|               |                  |                     |                 |                    |                |                          |                      |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 |                 |                    |                |                          |                      |                |
| 種類            |                  |                     |                 |                    |                |                          |                      |                |
|               |                  |                     |                 |                    |                |                          |                      |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 |                 |                    |                |                          |                      |                |
| サラダ           | 130円             |                     |                 |                    |                |                          |                      |                |
|               |                  |                     |                 |                    |                |                          |                      |                |
|               |                  | 和膳 310円<br>中華膳 360円 |                 |                    |                |                          |                      |                |
| <b>定番メニュー</b> |                  |                     |                 |                    |                |                          |                      |                |
| 唐揚げランチ        | 並 410円<br>特 510円 |                     |                 |                    | 鶏の唐揚げ          |                          |                      |                |
|               |                  |                     |                 |                    | 卵・小麦           |                          |                      |                |
|               |                  |                     |                 |                    | 857 231 276 31 |                          |                      |                |
| カレーライス        | 340円             |                     |                 |                    | レバストオリジナルカレー   |                          |                      |                |
|               |                  |                     |                 |                    | 小麦・乳           |                          |                      |                |
|               |                  |                     |                 |                    | 637 176 147 17 |                          |                      |                |

※ライス大盛は+60円、種類大盛は+110円になります

※当食堂では産地米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。







