

10月間献立表

栄養価表示：エネルギー/タンパク質/脂質/塩分

販売品目	種類	価格	9月30日 月曜日	10月1日 火曜日	10月2日 水曜日	10月3日 木曜日	10月4日 金曜日	10月5日 土曜日	
ランチ	430円	鶏肉のクリームソース	カツの卵とし煮						鶏肉のピカタトマトソース
		乳・小麦	乳・小麦・卵						乳・小麦・卵
アラカルト	400円	ピビンパ丼	ベーコンとほうれん草のトマトソースパスタ						ネギ塩豚丼
		卵・小麦	小麦						小麦・卵
種類	和種 310円 中華種 360円	豚骨ラーメン	カレーうどん・そば						醤油ラーメン
		卵・小麦	卵・小麦・そば						卵・小麦・そば
サラダ	130円	海藻サラダ	トマトと豆腐のサラダ						シーザーサラダ
		乳・小麦	卵・小麦						卵・小麦
販売品目	種類	価格	10月7日 月曜日	10月8日 火曜日	10月9日 水曜日	10月10日 木曜日	10月11日 金曜日	10月12日 土曜日	
ランチ	430円	鶏肉のピカタトマトソース	ポーク照り焼き						しっとり鶏△ネ肉のやわらかしモン揚げ
		卵・小麦	小麦						小麦・卵
アラカルト	400円	チキン竜田マーボーあんかけ丼	トルコライス（カレー炒飯）						ロコモコ丼
		小麦	小麦・卵						小麦・卵
種類	和種 310円 中華種 360円	担々麺	きつねうどん・そば						煮干しラーメン
		小麦	小麦・卵						小麦・卵
サラダ	130円	コールスローサラダ	ごぼうサラダ						卵サラダ
		乳・卵	卵						卵
販売品目	種類	価格	10月14日 月曜日	10月15日 火曜日	10月16日 水曜日	10月17日 木曜日	10月18日 金曜日	10月19日 土曜日	
ランチ	430円	バーベキューチキン	豚肉のオイスターソース炒め						タンドリーチキン
		小麦	小麦						乳・小麦
アラカルト	400円	味噌カツ丼	タコライス（MIX）スロー						ベーコンとほうれん草のトマトソースパスタ
		小麦・卵	乳						小麦
種類	和種 310円 中華種 360円	若布うどん・そば	野菜たっぷり味噌タンメン						かき揚げうどん・そば
		小麦・卵	小麦						小麦・卵
サラダ	130円	コーンサラダ	春雨サラダ						ポテトサラダ
		小麦	小麦						卵
販売品目	種類	価格	10月21日 月曜日	10月22日 火曜日	10月23日 水曜日	10月24日 木曜日	10月25日 金曜日	10月26日 土曜日	
ランチ	430円	鶏肉のグリルシャリアピンソース	揚げ鶏の甘酢炒め（酢鶏）						豚肉のコチュジャン炒め
		小麦	小麦						小麦
アラカルト	400円	イカチリ玉子丼	トルコライス（カレー炒飯）						長崎ちゃんめん
		小麦	卵						小麦・卵
種類	和種 310円 中華種 360円	味噌バターコーンラーメン	鶏塩ラーメン						竹輪うどん・そば
		小麦・卵・乳	小麦						小麦・卵
サラダ	130円	きのこサラダ	チキンサラダ						春雨サラダ
		小麦	小麦						小麦
販売品目	種類	価格	10月28日 月曜日	10月29日 火曜日	10月30日 水曜日	10月31日 木曜日			
ランチ	430円	とんかつ	チキン南蛮タルタルソース						豚肉と茄子と蓮根のピリッと炒め
		小麦・卵	小麦・卵						小麦
アラカルト	400円	焼き鳥丼	ミートソーススパゲティ						鶏の唐揚げ玉子あんかけ丼
		小麦	小麦						卵
種類	和種 310円 中華種 360円	広東麺	とろろうどん・そば						塩コーンラーメン
		卵・小麦	小麦						小麦・卵
サラダ	130円	玉ねぎとツナのサラダ	コーンサラダ						ブロッコリーサラダ
		小麦	小麦						小麦
定番メニュー									
唐揚げランチ	並 410円 得 510円	鶏の唐揚げ							
		卵、小麦							
カレーライス	340円	レパストオリジナルカレー							
		小麦、乳							

※ライス大盛は+60円、種類大盛は+110円になります
 ※当食堂では国産米を使用しております。
 ※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

