



		10/1 Mon	10/2 Tue	10/3 Wed	10/4 Thu	10/5 Fri	10/6 Sat	10/7 Sun
日替わりランチ	¥420	チンジャオロース	チキン マヨネーズグリル	家常豆腐	えびフライ& 白身魚フライ	ローストポーク	油淋鶏	
		232kcal	369kcal	421kcal	380kcal	433kcal	425kcal	
アレルギー表示		小麦	小麦 卵	小麦 落花生	小麦 卵 えび	小麦 乳	小麦	
今週のスペシャル類	¥330	唐揚げうどん (小麦)					509kcal	
今週の Pasta	¥380	ミートソーススパゲティ (小麦 卵 乳)					720kcal	
今週の丼ぶり	¥380	豚丼 (小麦 乳)					679kcal	

		10/8 Mon	10/9 Tue	10/10 Wed	10/11 Thu	10/12 Fri	10/13 Sat	10/14 Sun
日替わりランチ	¥420	体育の日 	お休み	創立記念日 	豚ばら肉の ねぎ塩炒め	牛肉ときのこの ピリ辛!クッパ	チキングリル マスタードソース	
					469kcal	585kcal	367kcal	
アレルギー表示					小麦 卵 乳	小麦 卵	小麦 卵	
今週のスペシャル類	¥330	麻婆ラーメン (小麦 卵)					489kcal	
今週の Pasta	¥380	トマトクリームスパゲティ (小麦 乳 卵)					554kcal	
今週の丼ぶり	¥380	牛丼 (小麦 乳)					589kcal	

		10/15 Mon	10/16 Tue	10/17 Wed	10/18 Thu	10/19 Fri	10/20 Sat	10/21 Sun
日替わりランチ	¥420	オムハヤシライス	チキンの クリーム煮	ロースとんかつ おろしポン酢	ロコモコ	チキングリル デミグラスソース	メンチカツ	
		627kcal	459kcal	334kcal	709kcal	407kcal	512kcal	
アレルギー表示		小麦 卵 乳	小麦 乳	小麦 卵	小麦 卵 乳	小麦	小麦 卵 乳	
今週のスペシャル類	¥330	カレーうどん温玉添え (小麦 乳 卵 落花生)					408kcal	
今週の Pasta	¥380	ベーコンときのこのトマトスパゲティ (小麦 乳 卵)					750kcal	
今週の丼ぶり	¥380	焼肉丼 (小麦)					724kcal	

		10/22 Mon	10/23 Tue	10/24 Wed	10/25 Thu	10/26 Fri	10/27 Sat	10/28 Sun
日替わりランチ	¥420	チキン タルタルグリル	揚げ出し豆腐 カレーあんかけ	煮込みハンバーグ デミグラスソース仕立て	ジャンボチキンカツ	完熟トマトの ハヤシライス	チキン南蛮	
		496kcal	383kcal	349kcal	444kcal	623kcal	644kcal	
アレルギー表示		小麦 卵	小麦 乳 落花生	小麦 卵 乳	小麦 卵	小麦 乳	小麦 卵	
今週のスペシャル類	¥330	肉もやしあんかけラーメン (小麦 卵)					402kcal	
今週の Pasta	¥380	和風明太子スパゲティ (小麦 卵 乳)					705kcal	
今週の丼ぶり	¥380	かつ丼 (小麦 卵 乳)					732kcal	

		10/29 Mon	10/30 Tue	10/31 Wed	11/1 Thu	11/2 Fri	11/3 Sat	11/4 Sun
日替わりランチ	¥420	ポークソテー シャリアピン ソース	サーモンフライ	ポークジンジャー				
		442kcal	453kcal	310kcal				
アレルギー表示		小麦 乳	小麦 乳	小麦				
今週のスペシャル類	¥330	豚汁うどん (小麦 卵)					422kcal	
今週の Pasta	¥380	カルボナーラ風スパゲティ (小麦 卵 乳)					701kcal	
今週の丼ぶり	¥380	親子丼 (小麦 卵 乳)					731kcal	

がっつりセット	¥420	醤油 (小麦 卵) or 塩 (小麦 卵 乳) ラーメンに、ミニカレー (小麦 乳 落花生) がセットになります					
定番メニュー	¥400	から揚げ定食 (小麦 卵) ¥400 メガかつ丼 (小麦 卵) ¥530 メガから揚げ定食 (小麦 卵) ¥530					
カレーライス	¥270	じっくり煮込んだ特製カレー (小麦 乳 落花生)					
トッピングメニュー		カレーライス・ラーメンなどの追加メニューです 温泉玉子 (小麦 卵) ¥80 野菜コロッケ (小麦 乳) 1個 ¥80 から揚げ (小麦 卵) 1個 ¥50					
ラーメン		醤油ラーメン (小麦 卵) ¥280, 塩ラーメン (小麦 卵 乳) ¥300, 味噌ラーメン (小麦 卵) ¥300, とんこつラーメン (小麦 卵 乳) ¥300					
うどん・そば		たぬきうどん・そば (小麦 卵 そば) ¥240, きつねうどん・そば (小麦 卵 そば) ¥240, かき揚げうどん・そば (小麦 卵 乳 えび そば) ¥320 カレーうどん・そば (小麦 卵 乳 そば 落花生) ¥300, コロッケうどん・そば (小麦 卵 そば) ¥280 うどん・そばのつゆは、関西風薄口と、関東風濃口がお選びいただけます。					