



		10/2 Mon	10/3 Tue	10/4 Wed	10/5 Thu	10/6 Fri	10/7 Sat	10/8 Sun
日替わりランチ	¥420	豚肉ときのこのコチュジャン炒め	チキンマヨネーズグリル	家常豆腐	えびフライ & 白身魚フライ	ローストポーク	油淋鶏	/
		238kcal	409kcal	421kcal	318kcal	433kcal	425kcal	
アレルギー表示		小麦	小麦 卵	小麦 乳 落花生	小麦 卵 えび	小麦 乳	小麦	
今週のスペシャル	¥300	唐揚げうどん (小麦 乳) 518kcal						
今週の Pasta	¥420	ジェノベーゼスパゲティ (小麦 卵) 526kcal						

		10/9 Mon	10/10 Tue	10/11 Wed	10/12 Thu	10/13 Fri	10/14 Sat	10/15 Sun
日替わりランチ	¥420	体育の日	お休み	海老天丼	豚ばら肉のねぎ塩炒め	牛肉ときのこのピリ辛!クッパ	チキングリルマスタードソース	/
				706kcal	464kcal	635kcal	327kcal	
アレルギー表示				小麦 卵 乳 えび	小麦	小麦 卵	小麦 卵	
今週のスペシャル	¥300	麻婆ラーメン (小麦 卵) 489kcal						
今週の Pasta	¥420	若鶏とほうれん草のクリームスパゲティ (小麦 卵 乳) 683kcal						

		10/16 Mon	10/17 Tue	10/18 Wed	10/19 Thu	10/20 Fri	10/21 Sat	10/22 Sun
日替わりランチ	¥420	オムハヤシライス	チキンのクリーム煮	ロースとんかつおろしポン酢	ロコモコ	酢鶏	メンチカツ	/
		627kcal	364kcal	334kcal	709kcal	293kcal	527kcal	
アレルギー表示		小麦 卵 乳	小麦 乳	小麦 卵	小麦 卵 乳	小麦	小麦 卵 乳	
今週のスペシャル	¥300	カレーうどん (小麦 乳 落花生) 408kcal						
今週の Pasta	¥420	ベーコンときのこのトマトスパゲティ (小麦 卵) 588kcal						

		10/23 Mon	10/24 Tue	10/25 Wed	10/26 Thu	10/27 Fri	10/28 Sat	10/29 Sun
日替わりランチ	¥420	チキンタルタルグリル	揚げ出し豆腐のカレーあんかけ	煮込みハンバーグデミグラスソース仕立て	手作りチキンカツ	完熟トマトのハヤシライス	テリヤキチキン	/
		496kcal	343kcal	481kcal	446kcal	623kcal	325kcal	
アレルギー表示		小麦 乳 卵	小麦	小麦 卵 乳	小麦 卵	小麦 乳	小麦	
今週のスペシャル	¥300	肉もやしあんかけラーメン (小麦 卵) 462kcal						
今週の Pasta	¥420	和風明太子スパゲティ (小麦 卵 乳) 570kcal						

		10/30 Mon	10/31 Tue	11/1 Wed	11/2 Thu	11/3 Fri	11/4 Sat	11/5 Sun
日替わりランチ	¥420	ポークソテーシャリアピンソース	チキンデミグラスシチュー					/
		370kcal	299kcal					
アレルギー表示		小麦 乳	小麦 乳					
今週のスペシャル	¥300	豚汁うどん (小麦 卵) 422kcal						
今週の Pasta	¥420	カルボナーラ風スパゲティ (小麦 卵 乳) 701kcal						

がつりセット	¥400	醤油 (小麦 卵) or 塩 (小麦 卵 乳) ラーメンに、ミニカレー (小麦 乳 落花生) がセットになります					
定番メニュー	¥380	から揚げ定食 (小麦 卵)					
	¥380	かつ丼 (小麦 卵 乳)					
カレーライス	¥230	じっくり煮込んだ特製カレー (小麦 乳 落花生)					
トッピングメニュー		カレーライス・ラーメンなどの追加メニューです 温泉玉子 (小麦 卵) ¥80 野菜コロッケ (小麦 乳) 1個 ¥50 から揚げ (小麦 卵) 1個 ¥50					
ラーメン		醤油ラーメン (小麦 卵) ¥250, 塩ラーメン (小麦 卵 乳) ¥280, 味噌ラーメン (小麦 卵) ¥280, とんこつラーメン (小麦 卵 乳) ¥280					
うどん・そば		たぬきうどん・そば (小麦 卵 そば) ¥200, きつねうどん・そば (小麦 卵 そば) ¥200, かき揚げうどん・そば (小麦 卵 乳 えび そば) ¥320 うどん・そばのつゆは、関西風薄口と、関東風濃口がお選びいただけます。					